وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة الجزائر3
معهد التربية البدنية والرياضية

السنة الأولى ليسانس - جذع مشترك - السداسي الأول

الفوج:	ل1 جذ01	المجموعة:	ل1 مج 01	2025/09/16

البرنامج الأسبوعي للمحاضرات و الأعمال الموجهة و الأعمال التطبيقية

السنة الجامعية 2026/2025

		الفترة الصباحية			الفترة المسائية			الفترة الليلية		
السبت	المادة	منهجية البحث العلمي مح **	علم التشريح مح *	اللغة الإنجليزية مح ****		الكيمياء الحيوية مح *	تاريخ وفلسفة النشاط البدني الرياضي مح **			
	القاعة	مدرج A	مدرج A	مدرج A		مدرج A	مدرج A			
	التوقيت	09:30-08:00	11:00-09:30	12:30-11:00		15:30-14:00	17:00-15:30			
	الأستاذ	كرفس نبيل	خلفوني محمد عدنان	وئام رباب بولنوار		بلونيس رشيد	براهيمي محمد			
الأحد	المادة							علم النفس الرياضي ***	مدخل لعلوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية ***	الوصاية البيداغوجية
	القاعة							أرضية التعليم عن بعد	أرضية التعليم عن بعد	أرضية التعليم عن بعد
	التوقيت							18:30-17:00	20:00-18:30	21:30-20:00
	الأستاذ							علوي تينهينان	مهادي عثمان	مؤجلة - خلية الوصاية
الإثنين	المادة				السباحة أ ت 02 *	ألعاب القوى أ ت 02 *	الكرة الطائرة أ ت 02 *			
	القاعة				المسبح-الرواق 02	مضمار ألعاب القوى 05	قاعة الرياضات الجماعية الكبرى 02			
	التوقيت				14:00-12:30	15:30-14:00	17:00-15:30			
	الأستاذ				بن حديد يوسف	ثابت نزيهة	محمدي إبراهيم			
الثلاثاء	المادة				علم التشريح أ م *	منهجية البحث العلمي أ م **	الكيمياء الحيوية أ م *			
	القاعة				القاعة 01	القاعة 01	القاعة 01			
	التوقيت				14:00-12:30	15:30-14:00	17:00-15:30			
	الأستاذ				بوزكرياء توهامي	ميلي فايزة	بن النور مصباح			
الأربعاء	المادة									
	القاعة									
	التوقيت									
	الأستاذ									
الخميس	المادة	السباحة أ ت 01 *	ألعاب القوى أ ت 01 *	الكرة الطائرة أ ت 01 *						
	القاعة	المسبح-الرواق 02	مضمار ألعاب القوى 05	ملعب الكرة الطائرة خارجي						
	التوقيت	09:30-08:00	11:00-09:30	12:30-11:00						
	الأستاذ	بن حديد يوسف	ثابت نزيهة	محمدي إبراهيم						

https://ieps.univ-alger3.dz/
www.youtube.com/@WEBTV-Staps-Alger3
https://www.facebook.com/alger.staps16

ملاحظة هامة: الحضور إلزامي في جميع الحصص (محاضرة، أعمال تطبيقية، أعمال موجهة)

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة الجزائر3
معهد التربية البدنية والرياضية

السنة الأولى ليسانس - جذع مشترك - السداسي الأول

الفوج:	ل1 جذ02	المجموعة:	ل1 مج 01	2025/09/16

البرنامج الأسبوعي للمحاضرات و الأعمال الموجهة و الأعمال التطبيقية

السنة الجامعية 2026/2025

		الفترة الصباحية			الفترة المسائية			الفترة الليلية		
السبت	المادة	منهجية البحث العلمي مح **	علم التشريح مح *	اللغة الإنجليزية مح ****		الكيمياء الحيوية مح *	تاريخ وفلسفة النشاط البدني الرياضي مح **			
	القاعة	مدرج A	مدرج A	مدرج A		مدرج A	مدرج A			
	التوقيت	09:30-08:00	11:00-09:30	12:30-11:00		15:30-14:00	17:00-15:30			
	الأستاذ	كرفس نبيل	خلفوني محمد عدنان	وئام رباب بولنوار		بلونيس رشيد	براهيمي محمد			
الأحد	المادة							علم النفس الرياضي ***	مدخل لعلوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية ***	الوصاية البيداغوجية
	القاعة							أرضية التعليم عن بعد	أرضية التعليم عن بعد	أرضية التعليم عن بعد
	التوقيت							18:30-17:00	20:00-18:30	21:30-20:00
	الأستاذ							علوي تينهينان	مهادي عثمان	مؤجلة - خلية الوصاية
الإثنين	المادة				الكرة الطائرة أ ت 02 *	السباحة أ ت 02 *	ألعاب القوى أ ت 02 *			
	القاعة				قاعة الرياضات الجماعية الكبرى 02	المسبح-الرواق 02	مضمار ألعاب القوى 05			
	التوقيت				14:00-12:30	15:30-14:00	17:00-15:30			
	الأستاذ				محمدي إبراهيم	بن حديد يوسف	ثابت نزيهة			
الثلاثاء	المادة				الكيمياء الحيوية أ م *	علم التشريح أ م *	منهجية البحث العلمي أ م **			
	القاعة				القاعة 02	القاعة 02	القاعة 02			
	التوقيت				14:00-12:30	15:30-14:00	17:00-15:30			
	الأستاذ				بن النور مصباح	بوزكرياء توهامي	ميلي فايزة			
الأربعاء	المادة									
	القاعة									
	التوقيت									
	الأستاذ									
الخميس	المادة	الكرة الطائرة أ ت 01 *	السباحة أ ت 01 *	ألعاب القوى أ ت 01 *						
	القاعة	ملعب الكرة الطائرة خارجي	المسبح-الرواق 02	مضمار ألعاب القوى 05						
	التوقيت	09:30-08:00	11:00-09:30	12:30-11:00						
	الأستاذ	محمدي إبراهيم	بن حديد يوسف	ثابت نزيهة						

https://ieps.univ-alger3.dz/
www.youtube.com/@WEBTV-Staps-Alger3
https://www.facebook.com/alger.staps16

ملاحظة هامة: الحضور إلزامي في جميع الحصص (محاضرة، أعمال تطبيقية، أعمال موجهة)

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة الجزائر3
معهد التربية البدنية والرياضية

السنة الأولى ليسانس - جذع مشترك - السداسي الأول

الفوج:	ل1 جذ03	المجموعة:	ل1 مج 01	2025/09/16

البرنامج الأسبوعي للمحاضرات و الأعمال الموجهة و الأعمال التطبيقية

السنة الجامعية 2026/2025

		الفترة الصباحية			الفترة المسائية			الفترة الليلية		
السبت	المادة	منهجية البحث العلمي مح **	علم التشريح مح *	اللغة الإنجليزية مح ****		الكيمياء الحيوية مح *	تاريخ وفلسفة النشاط البدني الرياضي مح **			
	القاعة	مدرج A	مدرج A	مدرج A		مدرج A	مدرج A			
	التوقيت	09:30-08:00	11:00-09:30	12:30-11:00		15:30-14:00	17:00-15:30			
	الأستاذ	كرفس نبيل	خلفوني محمد عدنان	وئام رباب بولنوار		بلونيس رشيد	براهيمي محمد			
الأحد	المادة							علم النفس الرياضي ***	مدخل لعلوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية ***	الوصاية البيداغوجية
	القاعة							أرضية التعليم عن بعد	أرضية التعليم عن بعد	أرضية التعليم عن بعد
	التوقيت							18:30-17:00	20:00-18:30	21:30-20:00
	الأستاذ							علوي تينهينان	مهادي عثمان	مؤجلة - خلية الوصاية
الاثنين	المادة				ألعاب القوى أ ت 02 *	الكرة الطائرة أ ت 02 *	السباحة أ ت 02 *			
	القاعة				مضمار ألعاب القوى 05	قاعة الرياضات الجماعية الكبرى 02	المسبح-الرواق 02			
	التوقيت				14:00-12:30	15:30-14:00	17:00-15:30			
	الأستاذ				ثابت نزيهة	محمدي إبراهيم	بن حديد يوسف			
الثلاثاء	المادة				منهجية البحث العلمي أ م **	الكيمياء الحيوية أ م *	علم التشريح أ م *			
	القاعة				القاعة 03	القاعة 03	القاعة 03			
	التوقيت				14:00-12:30	15:30-14:00	17:00-15:30			
	الأستاذ				ميلي فايزة	بن النور مصباح	بوزكرياء توهامي			
الأربعاء	المادة									
	القاعة									
	التوقيت									
	الأستاذ									
الخميس	المادة	ألعاب القوى أ ت 01 *	الكرة الطائرة أ ت 01 *	السباحة أ ت 01 *						
	القاعة	مضمار ألعاب القوى 05	ملعب الكرة الطائرة خارجي	المسبح-الرواق 02						
	التوقيت	09:30-08:00	11:00-09:30	12:30-11:00						
	الأستاذ	ثابت نزيهة	محمدي إبراهيم	بن حديد يوسف						

https://ieps.univ-alger3.dz/
www.youtube.com/@WEBTV-Staps-Alger3
https://www.facebook.com/alger.staps16

ملاحظة هامة: الحضور إلزامي في جميع الحصص (محاضرة، أعمال تطبيقية، أعمال موجهة)

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة الجزائر3
معهد التربية البدنية والرياضية

السنة الأولى ليسانس - جذع مشترك - السداسي الأول

الفوج:	ل1 جذ04	المجموعة:	ل1 مج 01	2025/09/16

البرنامج الأسبوعي للمحاضرات و الأعمال الموجهة و الأعمال التطبيقية

السنة الجامعية 2026/2025

		الفترة الصباحية			الفترة المسائية			الفترة الليلية		
السبت	المادة	منهجية البحث العلمي مح **	علم التشريح مح *	اللغة الإنجليزية مح ****		الكيمياء الحيوية مح *	تاريخ وفلسفة النشاط البدني الرياضي مح **			
	القاعة	مدرج A	مدرج A	مدرج A		مدرج A	مدرج A			
	التوقيت	09:30-08:00	11:00-09:30	12:30-11:00		15:30-14:00	17:00-15:30			
	الأستاذ	كرفس نبيل	خلفوني محمد عدنان	وئام رباب بولنوار		بلونيس رشيد	براهيمي محمد			
الأحد	المادة							علم النفس الرياضي ***	مدخل لعلوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية ***	الوصاية البيداغوجية
	القاعة							أرضية التعليم عن بعد	أرضية التعليم عن بعد	أرضية التعليم عن بعد
	التوقيت							18:30-17:00	20:00-18:30	21:30-20:00
	الأستاذ							علوي تينهينان	مهادي عثمان	مؤجلة - خلية الوصاية
الإثنين	المادة	السباحة أ ت 01 *	ألعاب القوى أ ت 01 *	الكرة الطائرة أ ت 01 *						
	القاعة	المسبح-الرواق 03	مضمار ألعاب القوى 05	ملعب الكرة الطائرة خارجي						
	التوقيت	09:30-08:00	11:00-09:30	12:30-11:00						
	الأستاذ	بوزواد سعيد	عبورة رابح	بن شتيوي عبد الرزاق						
الثلاثاء	المادة				علم التشريح أ م *	منهجية البحث العلمي أ م **	الكيمياء الحيوية أ م *			
	القاعة				القاعة 05	القاعة 05	القاعة 05			
	التوقيت				14:00-12:30	15:30-14:00	17:00-15:30			
	الأستاذ				إيكان سومية	جياد زبيدة	غباش عادل			
الأربعاء	المادة									
	القاعة									
	التوقيت									
	الأستاذ									
الخميس	المادة				السباحة أ ت 02 *	ألعاب القوى أ ت 02 *	الكرة الطائرة أ ت 02 *			
	القاعة				المسبح-الرواق 01	مضمار ألعاب القوى 02	قاعة الرياضات الجماعية الصغرى			
	التوقيت				14:00-12:30	15:30-14:00	17:00-15:30			
	الأستاذ				بوزواد سعيد	عبورة رابح	بن شتيوي عبد الرزاق			

https://ieps.univ-alger3.dz/
www.youtube.com/@WEBTV-Staps-Alger3
https://www.facebook.com/alger.staps16

ملاحظة هامة: الحضور إلزامي في جميع الحصص (محاضرة، أعمال تطبيقية، أعمال موجهة)

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة الجزائر3
معهد التربية البدنية والرياضية

السنة الأولى ليسانس - جذع مشترك - السداسي الأول

الفوج:	ل1 جذ05	المجموعة:	ل1 مج 01	2025/09/16

البرنامج الأسبوعي للمحاضرات و الأعمال الموجهة و الأعمال التطبيقية

السنة الجامعية 2026/2025

		الفترة الصباحية			الفترة المسائية			الفترة الليلية		
السبت	المادة	منهجية البحث العلمي مح **	علم التشريح مح *	اللغة الإنجليزية مح ****		الكيمياء الحيوية مح *	تاريخ وفلسفة النشاط البدني الرياضي مح **			
	القاعة	مدرج A	مدرج A	مدرج A		مدرج A	مدرج A			
	التوقيت	09:30-08:00	11:00-09:30	12:30-11:00		15:30-14:00	17:00-15:30			
	الأستاذ	كرفس نبيل	خلفوني محمد عدنان	وئام رباب بولنوار		بلونيس رشيد	براهيمي محمد			
الأحد	المادة							علم النفس الرياضي ***	مدخل لعلوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية ***	الوصاية البيداغوجية
	القاعة							أرضية التعليم عن بعد	أرضية التعليم عن بعد	أرضية التعليم عن بعد
	التوقيت							18:30-17:00	20:00-18:30	21:30-20:00
	الأستاذ							علوي تينهينان	مهادي عثمان	مؤجلة - خلية الوصاية
الاثنين	المادة	الكرة الطائرة أ ت 01 *	السباحة أ ت 01 *	ألعاب القوى أ ت 01 *						
	القاعة	ملعب الكرة الطائرة خارجي	المسبح-الرواق 03	مضمار ألعاب القوى 05						
	التوقيت	09:30-08:00	11:00-09:30	12:30-11:00						
	الأستاذ	بن شتيوي عبد الرزاق	بوزواد سعيد	عبورة رابح						
الثلاثاء	المادة				الكيمياء الحيوية أ م *	علم التشريح أ م *	منهجية البحث العلمي أ م **			
	القاعة				القاعة 06	القاعة 06	القاعة 06			
	التوقيت				14:00-12:30	15:30-14:00	17:00-15:30			
	الأستاذ				غباش عادل	إيكان سومية	جياد زبيدة			
الأربعاء	المادة									
	القاعة									
	التوقيت									
	الأستاذ									
الخميس	المادة				الكرة الطائرة أ ت 02 *	السباحة أ ت 02 *	ألعاب القوى أ ت 02 *			
	القاعة				قاعة الرياضات الجماعية الصغرى	المسبح-الرواق 01	مضمار ألعاب القوى 02			
	التوقيت				14:00-12:30	15:30-14:00	17:00-15:30			
	الأستاذ				بن شتيوي عبد الرزاق	بوزواد سعيد	عبورة رابح			

https://ieps.univ-alger3.dz/
www.youtube.com/@WEBTV-Staps-Alger3
https://www.facebook.com/alger.staps16

ملاحظة هامة: الحضور إلزامي في جميع الحصص (محاضرة، أعمال تطبيقية، أعمال موجهة)

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة الجزائر3
معهد التربية البدنية والرياضية

السنة الأولى ليسانس - جذع مشترك - السداسي الأول

الفوج:	ل1 جذ06	المجموعة:	ل1 مج 01	2025/09/16

البرنامج الأسبوعي للمحاضرات و الأعمال الموجهة و الأعمال التطبيقية

السنة الجامعية 2026/2025

		الفترة الصباحية			الفترة المسائية			الفترة الليلية		
السبت	المادة	منهجية البحث العلمي مح **	علم التشريح مح *	اللغة الإنجليزية مح ****		الكيمياء الحيوية مح *	تاريخ وفلسفة النشاط البدني الرياضي مح **			
	القاعة	مدرج A	مدرج A	مدرج A		مدرج A	مدرج A			
	التوقيت	09:30-08:00	11:00-09:30	12:30-11:00		15:30-14:00	17:00-15:30			
	الأستاذ	كرفس نبيل	خلفوني محمد عدنان	وئام رباب بولنوار		بلونيس رشيد	براهيمي محمد			
الأحد	المادة							علم النفس الرياضي ***	مدخل لعلوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية ***	الوصاية البيداغوجية
	القاعة							أرضية التعليم عن بعد	أرضية التعليم عن بعد	أرضية التعليم عن بعد
	التوقيت							18:30-17:00	20:00-18:30	21:30-20:00
	الأستاذ							علوي تينهينان	مهادي عثمان	مؤجلة - خلية الوصاية
الاثنين	المادة	ألعاب القوى أ ت 01 *	الكرة الطائرة أ ت 01 *	السباحة أ ت 02 *						
	القاعة	مضمار ألعاب القوى 05	ملعب الكرة الطائرة خارجي	المسبح-الرواق 03						
	التوقيت	09:30-08:00	11:00-09:30	12:30-11:00						
	الأستاذ	عبورة رابح	بن شتيوي عبد الرزاق	بوزواد سعيد						
الثلاثاء	المادة				منهجية البحث العلمي أ م **	الكيمياء الحيوية أ م *	علم التشريح أ م *			
	القاعة				القاعة 07	القاعة 07	القاعة 07			
	التوقيت				14:00-12:30	15:30-14:00	17:00-15:30			
	الأستاذ				جياد زبيدة	غباش عادل	إيكان سومية			
الأربعاء	المادة									
	القاعة									
	التوقيت									
	الأستاذ									
الخميس	المادة				ألعاب القوى أ ت 02 *	الكرة الطائرة أ ت 02 *	السباحة أ ت 02 *			
	القاعة				مضمار ألعاب القوى 02	قاعة الرياضات الجماعية الصغرى	المسبح-الرواق 01			
	التوقيت				14:00-12:30	15:30-14:00	17:00-15:30			
	الأستاذ				عبورة رابح	بن شتيوي عبد الرزاق	بوزواد سعيد			

https://ieps.univ-alger3.dz/
www.youtube.com/@WEBTV-Staps-Alger3
https://www.facebook.com/alger.staps16

ملاحظة هامة: الحضور إلزامي في جميع الحصص (محاضرة، أعمال تطبيقية، أعمال موجهة)

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة الجزائر3
معهد التربية البدنية والرياضية

السنة الأولى ليسانس - جذع مشترك - السداسي الأول

الفوج:	ل1 جذ07	المجموعة:	ل1 مج 02	2025/09/16

البرنامج الأسبوعي للمحاضرات و الأعمال الموجهة و الأعمال التطبيقية

السنة الجامعية 2026/2025

		الفترة الصباحية			الفترة المسائية			الفترة الليلية		
السبت	المادة	منهجية البحث العلمي مح **	علم التشريح مح *	اللغة الإنجليزية مح ****		الكمياء الحيوية مح *	تاريخ وفلسفة النشاط البدني الرياضي مح **			
	القاعة	مدرج A	مدرج A	مدرج A		مدرج A	مدرج A			
	التوقيت	09:30-08:00	11:00-09:30	12:30-11:00		15:30-14:00	17:00-15:30			
	الأستاذ	كرفس نبيل	خلفوني محمد عدنان	وئام رباب بولنوار		بلونيس رشيد	براهيمي محمد			
الأحد	المادة							علم النفس الرياضي ***	مدخل لعلوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية ***	الوصاية البيداغوجية
	القاعة							أرضية التعليم عن بعد	أرضية التعليم عن بعد	أرضية التعليم عن بعد
	التوقيت							18:30-17:00	20:00-18:30	21:30-20:00
	الأستاذ							علوي تينهينان	مهادي عثمان	مؤجلة - خلية الوصاية
الاثنين	المادة				السباحة أ ت 02 *	ألعاب القوى أ ت 02 *	الكرة الطائرة أ ت 02 *			
	القاعة				المسبح-الرواق 01	مضمار ألعاب القوى 04	ملعب الكرة الطائرة خارجي			
	التوقيت				14:00-12:30	15:30-14:00	17:00-15:30			
	الأستاذ				سحنون أمحمد	مرسلي العربي	بركات حسين			
الثلاثاء	المادة	علم التشريح أ م *	منهجية البحث العلمي أ م **	الكمياء الحيوية أ م *						
	القاعة	القاعة 01	القاعة 01	القاعة 01						
	التوقيت	09:30-08:00	11:00-09:30	12:30-11:00						
	الأستاذ	فتني مونية	بسعدي مزهورة	صياد حمزة						
الأربعاء	المادة									
	القاعة									
	التوقيت									
	الأستاذ									
الخميس	المادة	السباحة أ ت 01 *	ألعاب القوى أ ت 01 *	الكرة الطائرة أ ت 01 *						
	القاعة	المسبح-الرواق 01	مضمار ألعاب القوى 04	قاعة الرياضات الجماعية الصغرى						
	التوقيت	09:30-08:00	11:00-09:30	12:30-11:00						
	الأستاذ	سحنون أمحمد	مرسلي العربي	بركات حسين						

https://ieps.univ-alger3.dz/
www.youtube.com/@WEBTV-Staps-Alger3
https://www.facebook.com/alger.staps16

ملاحظة هامة: الحضور إلزامي في جميع الحصص (محاضرة، أعمال تطبيقية، أعمال موجهة)

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة الجزائر3
معهد التربية البدنية والرياضية

السنة الأولى ليسانس - جذع مشترك - السداسي الأول

الفوج:	ل1 جذ08	المجموعة:	ل1 مج 02	2025/09/16

البرنامج الأسبوعي للمحاضرات و الأعمال الموجهة و الأعمال التطبيقية

السنة الجامعية 2026/2025

		الفترة الصباحية			الفترة المسائية			الفترة الليلية		
السبت	المادة	منهجية البحث العلمي مح **	علم التشريح مح *	اللغة الإنجليزية مح ****		الكيمياء الحيوية مح *	تاريخ وفلسفة النشاط البدني الرياضي مح **			
	القاعة	مدرج A	مدرج A	مدرج A		مدرج A	مدرج A			
	التوقيت	09:30-08:00	11:00-09:30	12:30-11:00		15:30-14:00	17:00-15:30			
	الأستاذ	كرفس نبيل	خلفوني محمد عدنان	وئام رباب بولنوار		بلونيس رشيد	براهيمي محمد			
الأحد	المادة							علم النفس الرياضي ***	مدخل لعلوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية ***	الوصاية البيداغوجية
	القاعة							أرضية التعليم عن بعد	أرضية التعليم عن بعد	أرضية التعليم عن بعد
	التوقيت							18:30-17:00	20:00-18:30	21:30-20:00
	الأستاذ							علوي تينهينان	مهادي عثمان	مؤجلة - خلية الوصاية
الاثنين	المادة				الكرة الطائرة أ ت 02 *	السباحة أ ت 02 *	ألعاب القوى أ ت 02 *			
	القاعة				ملعب الكرة الطائرة خارجي	المسبح-الرواق 01	مضمار ألعاب القوى 04			
	التوقيت				14:00-12:30	15:30-14:00	17:00-15:30			
	الأستاذ				بركات حسين	سحنون أمحمد	مرسلي العربي			
الثلاثاء	المادة	الكيمياء الحيوية أ م *	علم التشريح أ م *	منهجية البحث العلمي أ م **						
	القاعة	القاعة 02	القاعة 02	القاعة 02						
	التوقيت	09:30-08:00	11:00-09:30	12:30-11:00						
	الأستاذ	صياد حمزة	فتني مونية	بسعدي مزهورة						
الأربعاء	المادة									
	القاعة									
	التوقيت									
	الأستاذ									
الخميس	المادة	الكرة الطائرة أ ت 01 *	السباحة أ ت 01 *	ألعاب القوى أ ت 01 *						
	القاعة	قاعة الرياضات الجماعية الصغرى	المسبح-الرواق 01	مضمار ألعاب القوى 04						
	التوقيت	09:30-08:00	11:00-09:30	12:30-11:00						
	الأستاذ	بركات حسين	سحنون أمحمد	مرسلي العربي						

https://ieps.univ-alger3.dz/
www.youtube.com/@WEBTV-Staps-Alger3
https://www.facebook.com/alger.staps16

ملاحظة هامة: الحضور إلزامي في جميع الحصص (محاضرة، أعمال تطبيقية، أعمال موجهة)

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة الجزائر3
معهد التربية البدنية والرياضية

السنة الأولى ليسانس - جذع مشترك - السداسي الأول

الفوج:	ل1 جذ09	المجموعة:	ل1 مج 02	2025/09/16

البرنامج الأسبوعي للمحاضرات و الأعمال الموجهة و الأعمال التطبيقية

السنة الجامعية 2026/2025

		الفترة الصباحية			الفترة المسائية			الفترة الليلية		
السبت	المادة	منهجية البحث العلمي مح **	علم التشريح مح *	اللغة الإنجليزية مح ****		الكيمياء الحيوية مح *	تاريخ وفلسفة النشاط البدني الرياضي مح **			
	القاعة	مدرج A	مدرج A	مدرج A		مدرج A	مدرج A			
	التوقيت	09:30-08:00	11:00-09:30	12:30-11:00		15:30-14:00	17:00-15:30			
	الأستاذ	كرفس نبيل	خلفوني محمد عدنان	وئام رباب بولنوار		بلونيس رشيد	براهيمي محمد			
الأحد	المادة							علم النفس الرياضي ***	مدخل لعلوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية ***	الوصاية البيداغوجية
	القاعة							أرضية التعليم عن بعد	أرضية التعليم عن بعد	أرضية التعليم عن بعد
	التوقيت							18:30-17:00	20:00-18:30	21:30-20:00
	الأستاذ							علوي تينهينان	مهادي عثمان	مؤجلة - خلية الوصاية
الاثنين	المادة				ألعاب القوى أ ت 02 *	الكرة الطائرة أ ت 02 *	السباحة أ ت 02 *			
	القاعة				مضمار ألعاب القوى 04	ملعب الكرة الطائرة خارجي	المسبح-الرواق 01			
	التوقيت				14:00-12:30	15:30-14:00	17:00-15:30			
	الأستاذ				مرسلي العربي	بركات حسين	سحنون أمحمد			
الثلاثاء	المادة	منهجية البحث العلمي أ م **	الكيمياء الحيوية أ م *	علم التشريح أ م *						
	القاعة	القاعة 03	القاعة 03	القاعة 03						
	التوقيت	09:30-08:00	11:00-09:30	12:30-11:00						
	الأستاذ	بسعدي مزهورة	صياد حمزة	فتني مونية						
الأربعاء	المادة									
	القاعة									
	التوقيت									
	الأستاذ									
الخميس	المادة	ألعاب القوى أ ت 01 *	الكرة الطائرة أ ت 01 *	السباحة أ ت 01 *						
	القاعة	مضمار ألعاب القوى 04	قاعة الرياضات الجماعية الصغرى	المسبح-الرواق 01						
	التوقيت	09:30-08:00	11:00-09:30	12:30-11:00						
	الأستاذ	مرسلي العربي	بركات حسين	سحنون أمحمد						

https://ieps.univ-alger3.dz/
www.youtube.com/@WEBTV-Staps-Alger3
https://www.facebook.com/alger.staps16

ملاحظة هامة: الحضور إلزامي في جميع الحصص (محاضرة، أعمال تطبيقية، أعمال موجهة)

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة الجزائر3
معهد التربية البدنية والرياضية

السنة الأولى ليسانس - جذع مشترك - السداسي الأول

الفوج:	ل1 جذ10	المجموعة:	ل1 مج 02	2025/09/16

البرنامج الأسبوعي للمحاضرات و الأعمال الموجهة و الأعمال التطبيقية

السنة الجامعية 2026/2025

		الفترة الصباحية			الفترة المسائية			الفترة الليلية		
السبت	المادة	منهجية البحث العلمي مح **	علم التشريح مح *	اللغة الإنجليزية مح ****		الكيمياء الحيوية مح *	تاريخ وفلسفة النشاط البدني الرياضي مح **			
	القاعة	مدرج A	مدرج A	مدرج A		مدرج A	مدرج A			
	التوقيت	09:30-08:00	11:00-09:30	12:30-11:00		15:30-14:00	17:00-15:30			
	الأستاذ	كرفس نبيل	خلفوني محمد عدنان	وئام رباب بولنوار		بلونيس رشيد	براهيمي محمد			
الأحد	المادة							علم النفس الرياضي ***	مدخل لعلوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية ***	الوصاية البيداغوجية
	القاعة							أرضية التعليم عن بعد	أرضية التعليم عن بعد	أرضية التعليم عن بعد
	التوقيت							18:30-17:00	20:00-18:30	21:30-20:00
	الأستاذ							علوي تينهينان	مهادي عثمان	مؤجلة - خلية الوصاية
الاثنين	المادة	السباحة أ ت 01 *	ألعاب القوى أ ت 01 *	الكرة الطائرة أ ت 01 *						
	القاعة	المسبح-الرواق 02	مضمار ألعاب القوى 04	قاعة الرياضات الجماعية الكبرى 02						
	التوقيت	09:30-08:00	11:00-09:30	12:30-11:00						
	الأستاذ	علوان رشيد	توشن صفية	ابوشوكان محمد						
الثلاثاء	المادة	علم التشريح أ م *	منهجية البحث العلمي أ م **	الكيمياء الحيوية أ م *						
	القاعة	القاعة 05	القاعة 05	القاعة 05						
	التوقيت	09:30-08:00	11:00-09:30	12:30-11:00						
	الأستاذ	إيكان سومية	قوجيل يمينة	عويس أحمد						
الأربعاء	المادة									
	القاعة									
	التوقيت									
	الأستاذ									
الخميس	المادة				السباحة أ ت 02 *	ألعاب القوى أ ت 02 *	الكرة الطائرة أ ت 02 *			
	القاعة				المسبح-الرواق 02	مضمار ألعاب القوى 03	ملعب الكرة الطائرة خارجي			
	التوقيت				14:00-12:30	15:30-14:00	17:00-15:30			
	الأستاذ				علوان رشيد	توشن صفية	ابوشوكان محمد			

https://ieps.univ-alger3.dz/
www.youtube.com/@WEBTV-Staps-Alger3
https://www.facebook.com/alger.staps16

ملاحظة هامة: الحضور إلزامي في جميع الحصص (محاضرة، أعمال تطبيقية، أعمال موجهة)

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة الجزائر3
معهد التربية البدنية والرياضية

السنة الأولى ليسانس - جذع مشترك - السداسي الأول

الفوج:	ل1 جذ11	المجموعة:	ل1 مج 02	2025/09/16

البرنامج الأسبوعي للمحاضرات و الأعمال الموجهة و الأعمال التطبيقية

السنة الجامعية 2026/2025

		الفترة الصباحية			الفترة المسائية			الفترة الليلية		
السبت	المادة	منهجية البحث العلمي مح **	علم التشريح مح *	اللغة الإنجليزية مح ****		الكيمياء الحيوية مح *	تاريخ وفلسفة النشاط البدني الرياضي مح **			
	القاعة	مدرج A	مدرج A	مدرج A		مدرج A	مدرج A			
	التوقيت	09:30-08:00	11:00-09:30	12:30-11:00		15:30-14:00	17:00-15:30			
	الأستاذ	كرفس نبيل	خلفوني محمد عدنان	وئام رباب بولنوار		بلونيس رشيد	براهيمي محمد			
الأحد	المادة							علم النفس الرياضي ***	مدخل لعلوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية ***	الوصاية البيداغوجية
	القاعة							أرضية التعليم عن بعد	أرضية التعليم عن بعد	أرضية التعليم عن بعد
	التوقيت							18:30-17:00	20:00-18:30	21:30-20:00
	الأستاذ							علوي تينهينان	مهادي عثمان	مؤجلة - خلية الوصاية
الإثنين	المادة	الكرة الطائرة أ ت 01 *	السباحة أ ت 01 *	ألعاب القوى أ ت 01 *						
	القاعة	قاعة الرياضات الجماعية الكبرى 02	المسبح-الرواق 02	مضمار ألعاب القوى 04						
	التوقيت	09:30-08:00	11:00-09:30	12:30-11:00						
	الأستاذ	ابوشوكان محمد	علوان رشيد	توشن صفية						
الثلاثاء	المادة	الكيمياء الحيوية أ م *	علم التشريح أ م *	منهجية البحث العلمي أ م **						
	القاعة	القاعة 06	القاعة 06	القاعة 06						
	التوقيت	09:30-08:00	11:00-09:30	12:30-11:00						
	الأستاذ	عويس أحمد	إيكان سومية	قوجيل يمينة						
الأربعاء	المادة									
	القاعة									
	التوقيت									
	الأستاذ									
الخميس	المادة				الكرة الطائرة أ ت 02 *	السباحة أ ت 02 *	ألعاب القوى أ ت 02 *			
	القاعة				ملعب الكرة الطائرة خارجي	المسبح-الرواق 02	مضمار ألعاب القوى 03			
	التوقيت				14:00-12:30	15:30-14:00	17:00-15:30			
	الأستاذ				ابوشوكان محمد	علوان رشيد	توشن صفية			

https://ieps.univ-alger3.dz/
www.youtube.com/@WEBTV-Staps-Alger3
https://www.facebook.com/alger.staps16

ملاحظة هامة: الحضور إلزامي في جميع الحصص (محاضرة، أعمال تطبيقية، أعمال موجهة)

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة الجزائر3
معهد التربية البدنية والرياضية

السنة الأولى ليسانس - جذع مشترك - السداسي الأول

الفوج:	ل1 جذ12	المجموعة:	ل1 مج 02	2025/09/16

البرنامج الأسبوعي للمحاضرات و الأعمال الموجهة و الأعمال التطبيقية

السنة الجامعية 2026/2025

		الفترة الصباحية			الفترة المسائية			الفترة الليلية		
السبت	المادة	منهجية البحث العلمي مح **	علم التشريح مح *	اللغة الإنجليزية مح ****		الكيمياء الحيوية مح *	تاريخ وفلسفة النشاط البدني الرياضي مح **			
	القاعة	مدرج A	مدرج A	مدرج A		مدرج A	مدرج A			
	التوقيت	09:30-08:00	11:00-09:30	12:30-11:00		15:30-14:00	17:00-15:30			
	الأستاذ	كرفس نبيل	خلفوني محمد عدنان	وئام رباب بولنوار		بلونيس رشيد	براهيمي محمد			
الأحد	المادة							علم النفس الرياضي ***	مدخل لعلوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية ***	الوصاية البيداغوجية
	القاعة							أرضية التعليم عن بعد	أرضية التعليم عن بعد	أرضية التعليم عن بعد
	التوقيت							18:30-17:00	20:00-18:30	21:30-20:00
	الأستاذ							علوي تينهينان	مهادي عثمان	مؤجلة - خلية الوصاية
الاثنين	المادة	ألعاب القوى أ ت 01 *	الكرة الطائرة أ ت 01 *	السباحة أ ت 01 *						
	القاعة	مضمار ألعاب القوى 04	قاعة الرياضات الجماعية الكبرى 02	المسبح-الرواق 02						
	التوقيت	09:30-08:00	11:00-09:30	12:30-11:00						
	الأستاذ	توشن صفية	ابوشوكان محمد	علوان رشيد						
الثلاثاء	المادة	منهجية البحث العلمي أ م **	الكيمياء الحيوية أ م *	علم التشريح أ م *						
	القاعة	القاعة 07	القاعة 07	القاعة 07						
	التوقيت	09:30-08:00	11:00-09:30	12:30-11:00						
	الأستاذ	قوجيل يمينة	عويس أحمد	سعيد عيسى سميرة						
الأربعاء	المادة									
	القاعة									
	التوقيت									
	الأستاذ									
الخميس	المادة				ألعاب القوى أ ت 02 *	الكرة الطائرة أ ت 02 *	السباحة أ ت 02 *			
	القاعة				مضمار ألعاب القوى 03	ملعب الكرة الطائرة خارجي	المسبح-الرواق 02			
	التوقيت				14:00-12:30	15:30-14:00	17:00-15:30			
	الأستاذ				توشن صفية	ابوشوكان محمد	علوان رشيد			

https://ieps.univ-alger3.dz/
www.youtube.com/@WEBTV-Staps-Alger3
https://www.facebook.com/alger.staps16

ملاحظة هامة: الحضور إلزامي في جميع الحصص (محاضرة، أعمال تطبيقية، أعمال موجهة)

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة الجزائر3
معهد التربية البدنية والرياضية

السنة الأولى ليسانس - جذع مشترك - السداسي الأول

الفوج:	ل1 جذ13	المجموعة:	ل1 مج 03	2025/09/16

البرنامج الأسبوعي للمحاضرات و الأعمال الموجهة و الأعمال التطبيقية

السنة الجامعية 2026/2025

		الفترة الصباحية			الفترة المسائية			الفترة الليلية		
السبت	المادة	علم التشريح مح *	منهجية البحث العلمي مح **	اللغة الإنجليزية مح ****		تاريخ وفلسفة النشاط البدني الرياضي مح **	الكمياء الحيوية مح *			
	القاعة	مدرج B	مدرج B	مدرج B		مدرج B	مدرج B			
	التوقيت	09:30-08:00	11:00-09:30	12:30-11:00		15:30-14:00	17:00-15:30			
	الأستاذ	خلفوني محمد عدنان	كرفس نبيل	حسين صدام بورقدة		براهيمي محمد	بلونيس رشيد			
الأحد	المادة							علم النفس الرياضي ***	مدخل لعلوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية ***	الوصاية البيداغوجية
	القاعة							أرضية التعليم عن بعد	أرضية التعليم عن بعد	أرضية التعليم عن بعد
	التوقيت							18:30-17:00	20:00-18:30	21:30-20:00
	الأستاذ							علوي تينهينان	مهادي عثمان	مؤجلة - خلية الوصاية
الاثنين	المادة				الجمباز أ ت 02 *	ألعاب القوى أ ت 02 *	كرة السلة أ ت 02 *			
	القاعة				قاعة الجمباز 02	مضمار ألعاب القوى 01	قاعة الرياضات الجماعية الصغرى			
	التوقيت				14:00-12:30	15:30-14:00	17:00-15:30			
	الأستاذ				برجة كمال	حارك مريم	بسة صالح			
الثلاثاء	المادة									
	القاعة									
	التوقيت									
	الأستاذ									
الأربعاء	المادة				علم التشريح أ م *	منهجية البحث العلمي أ م **	الكمياء الحيوية أ م *			
	القاعة				القاعة 01	القاعة 01	القاعة 01			
	التوقيت				14:00-12:30	15:30-14:00	17:00-15:30			
	الأستاذ				فتني مونية	بسعدي مزهورة	صياد حمزة			
الخميس	المادة	الجمباز أ ت 01 *	ألعاب القوى أ ت 01 *	كرة السلة أ ت 01 *						
	القاعة	قاعة الجمباز 01	مضمار ألعاب القوى 06	ملعب كرة السلة خارجي						
	التوقيت	09:30-08:00	11:00-09:30	12:30-11:00						
	الأستاذ	برجة كمال	حارك مريم	بسة صالح						

https://ieps.univ-alger3.dz/
www.youtube.com/@WEBTV-Staps-Alger3
https://www.facebook.com/alger.staps16

ملاحظة هامة: الحضور إلزامي في جميع الحصص (محاضرة، أعمال تطبيقية، أعمال موجهة)

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة الجزائر3
معهد التربية البدنية والرياضية

السنة الأولى ليسانس - جذع مشترك - السداسي الأول

الفوج:	ل1 جذ14	المجموعة:	ل1 مج 03	2025/09/16

البرنامج الأسبوعي للمحاضرات و الأعمال الموجهة و الأعمال التطبيقية

السنة الجامعية 2026/2025

		الفترة الصباحية			الفترة المسائية			الفترة الليلية		
السبت	المادة	علم التشريح مح *	منهجية البحث العلمي مح **	اللغة الإنجليزية مح ****		تاريخ وفلسفة النشاط البدني الرياضي مح **	الكمياء الحيوية مح *			
	القاعة	مدرج B	مدرج B	مدرج B		مدرج B	مدرج B			
	التوقيت	09:30-08:00	11:00-09:30	12:30-11:00		15:30-14:00	17:00-15:30			
	الأستاذ	خلفوني محمد عدنان	كرفس نبيل	حسين صدام بورقدة		براهيمي محمد	بلونيس رشيد			
الأحد	المادة							علم النفس الرياضي ***	مدخل لعلوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية ***	الوصاية البيداغوجية
	القاعة							أرضية التعليم عن بعد	أرضية التعليم عن بعد	أرضية التعليم عن بعد
	التوقيت							18:30-17:00	20:00-18:30	21:30-20:00
	الأستاذ							علوي تينهينان	مهادي عثمان	مؤجلة - خلية الوصاية
الإثنين	المادة				كرة السلة أ ت 02 *	الجمباز أ ت 02 *	ألعاب القوى أ ت 02 *			
	القاعة				قاعة الرياضات الجماعية الصغرى	قاعة الجمباز 02	مضمار ألعاب القوى 01			
	التوقيت				14:00-12:30	15:30-14:00	17:00-15:30			
	الأستاذ				بسة صالح	برجة كمال	حارك مريم			
الثلاثاء	المادة									
	القاعة									
	التوقيت									
	الأستاذ									
الأربعاء	المادة				الكمياء الحيوية أ م *	علم التشريح أ م *	منهجية البحث العلمي أ م **			
	القاعة				القاعة 02	القاعة 02	القاعة 02			
	التوقيت				14:00-12:30	15:30-14:00	17:00-15:30			
	الأستاذ				صياد حمزة	فتني مونية	بسعدي مزهورة			
الخميس	المادة	كرة السلة أ ت 01 *	الجمباز أ ت 01 *	ألعاب القوى أ ت 01 *						
	القاعة	ملعب كرة السلة خارجي	قاعة الجمباز 01	مضمار ألعاب القوى 06						
	التوقيت	09:30-08:00	11:00-09:30	12:30-11:00						
	الأستاذ	بسة صالح	برجة كمال	حارك مريم						

https://ieps.univ-alger3.dz/
www.youtube.com/@WEBTV-Staps-Alger3
https://www.facebook.com/alger.staps16

ملاحظة هامة: الحضور إلزامي في جميع الحصص (محاضرة، أعمال تطبيقية، أعمال موجهة)

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة الجزائر3
معهد التربية البدنية والرياضية

السنة الأولى ليسانس - جذع مشترك - السداسي الأول

الفوج:	ل1 جذ15	المجموعة:	ل1 مج 03	2025/09/16

البرنامج الأسبوعي للمحاضرات و الأعمال الموجهة و الأعمال التطبيقية

السنة الجامعية 2026/2025

		الفترة الصباحية			الفترة المسائية			الفترة الليلية		
السبت	المادة	علم التشريح مح *	منهجية البحث العلمي مح **	اللغة الإنجليزية مح ****		تاريخ وفلسفة النشاط البدني الرياضي مح **	الكمياء الحيوية مح *			
	القاعة	مدرج B	مدرج B	مدرج B		مدرج B	مدرج B			
	التوقيت	09:30-08:00	11:00-09:30	12:30-11:00		15:30-14:00	17:00-15:30			
	الأستاذ	خلفوني محمد عدنان	كرفس نبيل	حسين صدام بورقدة		براهيمي محمد	بلونيس رشيد			
الأحد	المادة							علم النفس الرياضي ***	مدخل لعلوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية ***	الوصاية البيداغوجية
	القاعة							أرضية التعليم عن بعد	أرضية التعليم عن بعد	أرضية التعليم عن بعد
	التوقيت							18:30-17:00	20:00-18:30	21:30-20:00
	الأستاذ							علوي تينهينان	مهادي عثمان	مؤجلة - خلية الوصاية
الإثنين	المادة				ألعاب القوى أ ت 02 *	كرة السلة أ ت 02 *	الجمباز أ ت 02 *			
	القاعة				مضمار ألعاب القوى 01	قاعة الرياضات الجماعية الصغرى	قاعة الجمباز 02			
	التوقيت				14:00-12:30	15:30-14:00	17:00-15:30			
	الأستاذ				حارك مريم	بسة صالح	برجة كمال			
الثلاثاء	المادة									
	القاعة									
	التوقيت									
	الأستاذ									
الأربعاء	المادة				منهجية البحث العلمي أ م **	الكمياء الحيوية أ م *	علم التشريح أ م *			
	القاعة				القاعة 03	القاعة 03	القاعة 03			
	التوقيت				14:00-12:30	15:30-14:00	17:00-15:30			
	الأستاذ				بسعدي مزهورة	صياد حمزة	فتني مونية			
الخميس	المادة	ألعاب القوى أ ت 01 *	كرة السلة أ ت 01 *	الجمباز أ ت 01 *						
	القاعة	مضمار ألعاب القوى 06	ملعب كرة السلة خارجي	قاعة الجمباز 01						
	التوقيت	09:30-08:00	11:00-09:30	12:30-11:00						
	الأستاذ	حارك مريم	بسة صالح	برجة كمال						

https://ieps.univ-alger3.dz/
www.youtube.com/@WEBTV-Staps-Alger3
https://www.facebook.com/alger.staps16

ملاحظة هامة: الحضور إلزامي في جميع الحصص (محاضرة، أعمال تطبيقية، أعمال موجهة)

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة الجزائر3
معهد التربية البدنية والرياضية

السنة الأولى ليسانس - جذع مشترك - السداسي الأول

الفوج:	ل1 جذ16	المجموعة:	ل1 مج 03	2025/09/16

البرنامج الأسبوعي للمحاضرات و الأعمال الموجهة و الأعمال التطبيقية

السنة الجامعية 2026/2025

		الفترة الصباحية			الفترة المسائية			الفترة الليلية		
السبت	المادة	علم التشريح مح *	منهجية البحث العلمي مح **	اللغة الإنجليزية مح ****		تاريخ وفلسفة النشاط البدني الرياضي مح **	الكمياء الحيوية مح *			
	القاعة	مدرج B	مدرج B	مدرج B		مدرج B	مدرج B			
	التوقيت	09:30-08:00	11:00-09:30	12:30-11:00		15:30-14:00	17:00-15:30			
	الأستاذ	خلفوني محمد عدنان	كرفس نبيل	حسين صدام بورقدة		براهيمي محمد	بلونيس رشيد			
الأحد	المادة							علم النفس الرياضي ***	مدخل لعلوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية ***	الوصاية البيداغوجية
	القاعة							أرضية التعليم عن بعد	أرضية التعليم عن بعد	أرضية التعليم عن بعد
	التوقيت							18:30-17:00	20:00-18:30	21:30-20:00
	الأستاذ							علوي تينهينان	مهادي عثمان	مؤجلة - خلية الوصاية
الإثنين	المادة	الجمباز أ ت 01 *	ألعاب القوى أ ت 01 *	كرة السلة أ ت 01 *						
	القاعة	قاعة الجمباز 02	مضمار ألعاب القوى 01	ملعب كرة السلة خارجي						
	التوقيت	09:30-08:00	11:00-09:30	12:30-11:00						
	الأستاذ	لوناس شريف لحبيب	ماهور باشا مراد	بوجعطاط أحمد						
الثلاثاء	المادة									
	القاعة									
	التوقيت									
	الأستاذ									
الأربعاء	المادة				علم التشريح أ م *	منهجية البحث العلمي أ م **	الكمياء الحيوية أ م *			
	القاعة				القاعة 08	القاعة 08	القاعة 08			
	التوقيت				14:00-12:30	15:30-14:00	17:00-15:30			
	الأستاذ				سعيد عيسى سميرة	دودان يمينة	بوماجن طارق شريف			
الخميس	المادة				الجمباز أ ت 02 *	ألعاب القوى أ ت 02 *	كرة السلة أ ت 02 *			
	القاعة				قاعة الجمباز 02	مضمار ألعاب القوى 04	قاعة الرياضات الجماعية الكبرى 02			
	التوقيت				14:00-12:30	15:30-14:00	17:00-15:30			
	الأستاذ				لوناس شريف لحبيب	ماهور باشا مراد	بوجعطاط أحمد			

https://ieps.univ-alger3.dz/
www.youtube.com/@WEBTV-Staps-Alger3
https://www.facebook.com/alger.staps16

ملاحظة هامة: الحضور إلزامي في جميع الحصص (محاضرة، أعمال تطبيقية، أعمال موجهة)

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة الجزائر3
معهد التربية البدنية والرياضية

السنة الأولى ليسانس - جذع مشترك - السداسي الأول

الفوج:	ل1 جذ17	المجموعة:	ل1 مج 03	2025/09/16

البرنامج الأسبوعي للمحاضرات و الأعمال الموجهة و الأعمال التطبيقية

السنة الجامعية 2026/2025

		الفترة الصباحية			الفترة المسائية			الفترة الليلية		
السبت	المادة	علم التشريح مح *	منهجية البحث العلمي مح **	اللغة الإنجليزية مح ****		تاريخ وفلسفة النشاط البدني الرياضي مح **	الكمياء الحيوية مح *			
	القاعة	مدرج B	مدرج B	مدرج B		مدرج B	مدرج B			
	التوقيت	09:30-08:00	11:00-09:30	12:30-11:00		15:30-14:00	17:00-15:30			
	الأستاذ	خلفوني محمد عدنان	كرفس نبيل	حسين صدام بورقدة		براهيمي محمد	بلونيس رشيد			
الأحد	المادة							علم النفس الرياضي ***	مدخل لعلوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية ***	الوصاية البيداغوجية
	القاعة							أرضية التعليم عن بعد	أرضية التعليم عن بعد	أرضية التعليم عن بعد
	التوقيت							18:30-17:00	20:00-18:30	21:30-20:00
	الأستاذ							علوي تينهينان	مهادي عثمان	مؤجلة - خلية الوصاية
الإثنين	المادة	كرة السلة أ ت 01 *	الجمباز أ ت 01 *	ألعاب القوى أ ت 01 *						
	القاعة	ملعب كرة السلة خارجي	قاعة الجمباز 02	مضمار ألعاب القوى 01						
	التوقيت	09:30-08:00	11:00-09:30	12:30-11:00						
	الأستاذ	بوجعطاط أحمد	لوناس شريف لحبيب	ماهور باشا مراد						
الثلاثاء	المادة									
	القاعة									
	التوقيت									
	الأستاذ									
الأربعاء	المادة				الكمياء الحيوية أ م *	علم التشريح أ م *	منهجية البحث العلمي أ م **			
	القاعة				القاعة 09	القاعة 09	القاعة 09			
	التوقيت				14:00-12:30	15:30-14:00	17:00-15:30			
	الأستاذ				بوماجن طارق شريف	سعيد عيسى سميرة	دودان يمينة			
الخميس	المادة				كرة السلة أ ت 02 *	الجمباز أ ت 02 *	ألعاب القوى أ ت 02 *			
	القاعة				قاعة الرياضات الجماعية الكبرى 02	قاعة الجمباز 02	مضمار ألعاب القوى 04			
	التوقيت				14:00-12:30	15:30-14:00	17:00-15:30			
	الأستاذ				بوجعطاط أحمد	لوناس شريف لحبيب	ماهور باشا مراد			

https://ieps.univ-alger3.dz/
www.youtube.com/@WEBTV-Staps-Alger3
https://www.facebook.com/alger.staps16

ملاحظة هامة: الحضور إلزامي في جميع الحصص (محاضرة، أعمال تطبيقية، أعمال موجهة)

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة الجزائر3
معهد التربية البدنية والرياضية

السنة الأولى ليسانس - جذع مشترك - السداسي الأول

الفوج:	ل1 جذ18	المجموعة:	ل1 مج 03	2025/09/16

البرنامج الأسبوعي للمحاضرات و الأعمال الموجهة و الأعمال التطبيقية

السنة الجامعية 2026/2025

		الفترة الصباحية			الفترة المسائية			الفترة الليلية		
السبت	المادة	علم التشريح مح *	منهجية البحث العلمي مح **	اللغة الإنجليزية مح ****		تاريخ وفلسفة النشاط البدني الرياضي مح **	الكمياء الحيوية مح *			
	القاعة	مدرج B	مدرج B	مدرج B		مدرج B	مدرج B			
	التوقيت	09:30-08:00	11:00-09:30	12:30-11:00		15:30-14:00	17:00-15:30			
	الأستاذ	خلفوني محمد عدنان	كرفس نبيل	حسين صدام بورقدة		براهيمي محمد	بلونيس رشيد			
الأحد	المادة							علم النفس الرياضي ***	مدخل لعلوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية ***	الوصاية البيداغوجية
	القاعة							أرضية التعليم عن بعد	أرضية التعليم عن بعد	أرضية التعليم عن بعد
	التوقيت							18:30-17:00	20:00-18:30	21:30-20:00
	الأستاذ							علوي تينهينان	مهادي عثمان	مؤجلة - خلية الوصاية
الإثنين	المادة	ألعاب القوى أ ت 01 *	كرة السلة أ ت 01 *	الجمباز أ ت 01 *						
	القاعة	مضمار ألعاب القوى 01	ملعب كرة السلة خارجي	قاعة الجمباز 02						
	التوقيت	09:30-08:00	11:00-09:30	12:30-11:00						
	الأستاذ	ماهور باشا مراد	بوجعطاط أحمد	لوناس شريف لحبيب						
الثلاثاء	المادة									
	القاعة									
	التوقيت									
	الأستاذ									
الأربعاء	المادة				منهجية البحث العلمي أ م **	الكمياء الحيوية أ م *	علم التشريح أ م *			
	القاعة				القاعة 10	القاعة 10	القاعة 10			
	التوقيت				14:00-12:30	15:30-14:00	17:00-15:30			
	الأستاذ				دودان يمينة	بوماجن طارق شريف	سعيد عيسى سميرة			
الخميس	المادة				ألعاب القوى أ ت 02 *	كرة السلة أ ت 02 *	الجمباز أ ت 02 *			
	القاعة				مضمار ألعاب القوى 04	قاعة الرياضات الجماعية الكبرى 02	قاعة الجمباز 02			
	التوقيت				14:00-12:30	15:30-14:00	17:00-15:30			
	الأستاذ				ماهور باشا مراد	بوجعطاط أحمد	لوناس شريف لحبيب			

https://ieps.univ-alger3.dz/
www.youtube.com/@WEBTV-Staps-Alger3
https://www.facebook.com/alger.staps16

ملاحظة هامة: الحضور إلزامي في جميع الحصص (محاضرة، أعمال تطبيقية، أعمال موجهة)

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة الجزائر3
معهد التربية البدنية والرياضية

السنة الأولى ليسانس - جذع مشترك - السداسي الأول

الفوج:	ل1 جذ19	المجموعة:	ل1 مج 04	2025/09/16

البرنامج الأسبوعي للمحاضرات و الأعمال الموجهة و الأعمال التطبيقية

السنة الجامعية 2026/2025

		الفترة الصباحية			الفترة المسائية			الفترة الليلية		
السبت	المادة	علم التشريح مح *	منهجية البحث العلمي مح **	اللغة الإنجليزية مح ****		تاريخ وفلسفة النشاط البدني الرياضي مح **	الكمياء الحيوية مح *			
	القاعة	مدرج B	مدرج B	مدرج B		مدرج B	مدرج B			
	التوقيت	09:30-08:00	11:00-09:30	12:30-11:00		15:30-14:00	17:00-15:30			
	الأستاذ	خلفوني محمد عدنان	كرفس نبيل	حسين صدام بورقدة		براهيمي محمد	بلونيس رشيد			
الأحد	المادة							علم النفس الرياضي ***	مدخل لعلوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية ***	الوصاية البيداغوجية
	القاعة							أرضية التعليم عن بعد	أرضية التعليم عن بعد	أرضية التعليم عن بعد
	التوقيت							18:30-17:00	20:00-18:30	21:30-20:00
	الأستاذ							علوي تينهينان	مهادي عثمان	مؤجلة - خلية الوصاية
الإثنين	المادة				الجمباز أ ت 02 *	ألعاب القوى أ ت 02 *	كرة السلة أ ت 02 *			
	القاعة				قاعة الجمباز 01	مضمار ألعاب القوى 02	ملعب كرة السلة خارجي			
	التوقيت				14:00-12:30	15:30-14:00	17:00-15:30			
	الأستاذ				قادري عامر	حرتي سيد أحمد	شريفي محمد أمين			
الثلاثاء	المادة									
	القاعة									
	التوقيت									
	الأستاذ									
الأربعاء	المادة	علم التشريح أ م *	منهجية البحث العلمي أ م **	الكمياء الحيوية أ م *						
	القاعة	القاعة 01	القاعة 01	القاعة 01						
	التوقيت	09:30-08:00	11:00-09:30	12:30-11:00						
	الأستاذ	بوزكرياء توهامي	قديد عمر	بوركيزة أمينة						
الخميس	المادة	الجمباز أ ت 01 *	ألعاب القوى أ ت 01 *	كرة السلة أ ت 01 *						
	القاعة	قاعة الجيدو 01	مضمار ألعاب القوى 01	قاعة الرياضات الجماعية الكبرى 01						
	التوقيت	09:30-08:00	11:00-09:30	12:30-11:00						
	الأستاذ	قادري عامر	حرتي سيد أحمد	شريفي محمد أمين						

https://ieps.univ-alger3.dz/
www.youtube.com/@WEBTV-Staps-Alger3
https://www.facebook.com/alger.staps16

ملاحظة هامة: الحضور إلزامي في جميع الحصص (محاضرة، أعمال تطبيقية، أعمال موجهة)

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة الجزائر3
معهد التربية البدنية والرياضية

السنة الأولى ليسانس - جذع مشترك - السداسي الأول

الفوج:	ل1 جذ20	المجموعة:	ل1 مج 04	2025/09/16

البرنامج الأسبوعي للمحاضرات و الأعمال الموجهة و الأعمال التطبيقية

السنة الجامعية 2026/2025

		الفترة الصباحية			الفترة المسائية			الفترة الليلية		
السبت	المادة	علم التشريح مح *	منهجية البحث العلمي مح **	اللغة الإنجليزية مح ****		تاريخ وفلسفة النشاط البدني الرياضي مح **	الكمياء الحيوية مح *			
	القاعة	مدرج B	مدرج B	مدرج B		مدرج B	مدرج B			
	التوقيت	09:30-08:00	11:00-09:30	12:30-11:00		15:30-14:00	17:00-15:30			
	الأستاذ	خلفوني محمد عدنان	كرفس نبيل	حسين صدام بورقدة		براهيمي محمد	بلونيس رشيد			
الأحد	المادة							علم النفس الرياضي ***	مدخل لعلوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية ***	الوصاية البيداغوجية
	القاعة							أرضية التعليم عن بعد	أرضية التعليم عن بعد	أرضية التعليم عن بعد
	التوقيت							18:30-17:00	20:00-18:30	21:30-20:00
	الأستاذ							علوي تينهينان	مهادي عثمان	مؤجلة - خلية الوصاية
الإثنين	المادة				كرة السلة أ ت 02 *	الجمباز أ ت 02 *	ألعاب القوى أ ت 02 *			
	القاعة				ملعب كرة السلة خارجي	قاعة الجمباز 01	مضمار ألعاب القوى 02			
	التوقيت				14:00-12:30	15:30-14:00	17:00-15:30			
	الأستاذ				شريفي محمد أمين	قادري عامر	حرتي سيد أحمد			
الثلاثاء	المادة									
	القاعة									
	التوقيت									
	الأستاذ									
الأربعاء	المادة	الكمياء الحيوية أ م *	علم التشريح أ م *	منهجية البحث العلمي أ م **						
	القاعة	القاعة 02	القاعة 02	القاعة 02						
	التوقيت	09:30-08:00	11:00-09:30	12:30-11:00						
	الأستاذ	بوركيزة أمينة	بوزكرياء توهامي	قديد عمر						
الخميس	المادة	كرة السلة أ ت 01 *	الجمباز أ ت 01 *	ألعاب القوى أ ت 01 *						
	القاعة	قاعة الرياضات الجماعية الكبرى 01	قاعة الجيدو 01	مضمار ألعاب القوى 01						
	التوقيت	09:30-08:00	11:00-09:30	12:30-11:00						
	الأستاذ	شريفي محمد أمين	قادري عامر	حرتي سيد أحمد						

https://ieps.univ-alger3.dz/
www.youtube.com/@WEBTV-Staps-Alger3
https://www.facebook.com/alger.staps16

ملاحظة هامة: الحضور إلزامي في جميع الحصص (محاضرة، أعمال تطبيقية، أعمال موجهة)

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة الجزائر3
معهد التربية البدنية والرياضية

السنة الأولى ليسانس - جذع مشترك - السداسي الأول

الفوج:	ل1 جذ21	المجموعة:	ل1 مج 04	2025/09/16

البرنامج الأسبوعي للمحاضرات و الأعمال الموجهة و الأعمال التطبيقية

السنة الجامعية 2026/2025

		الفترة الصباحية			الفترة المسائية			الفترة الليلية		
السبت	المادة	علم التشريح مح *	منهجية البحث العلمي مح **	اللغة الإنجليزية مح ****		تاريخ وفلسفة النشاط البدني الرياضي مح **	الكمياء الحيوية مح *			
	القاعة	مدرج B	مدرج B	مدرج B		مدرج B	مدرج B			
	التوقيت	09:30-08:00	11:00-09:30	12:30-11:00		15:30-14:00	17:00-15:30			
	الأستاذ	خلفوني محمد عدنان	كرفس نبيل	حسين صدام بورقدة		براهيمي محمد	بلونيس رشيد			
الأحد	المادة							علم النفس الرياضي ***	مدخل لعلوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية ***	الوصاية البيداغوجية
	القاعة							أرضية التعليم عن بعد	أرضية التعليم عن بعد	أرضية التعليم عن بعد
	التوقيت							18:30-17:00	20:00-18:30	21:30-20:00
	الأستاذ							علوي تينهينان	مهادي عثمان	مؤجلة - خلية الوصاية
الإثنين	المادة				ألعاب القوى أ ت 02 *	كرة السلة أ ت 02 *	الجمباز أ ت 02 *			
	القاعة				مضمار ألعاب القوى 02	ملعب كرة السلة خارجي	قاعة الجمباز 01			
	التوقيت				14:00-12:30	15:30-14:00	17:00-15:30			
	الأستاذ				حرتي سيد أحمد	شريفي محمد أمين	قادري عامر			
الثلاثاء	المادة									
	القاعة									
	التوقيت									
	الأستاذ									
الأربعاء	المادة	منهجية البحث العلمي أ م **	الكمياء الحيوية أ م *	علم التشريح أ م *						
	القاعة	القاعة 03	القاعة 03	القاعة 03						
	التوقيت	09:30-08:00	11:00-09:30	12:30-11:00						
	الأستاذ	قديد عمر	بوركيزة أمينة	بوزكرياء توهامي						
الخميس	المادة	ألعاب القوى أ ت 01 *	كرة السلة أ ت 01 *	الجمباز أ ت 01 *						
	القاعة	مضمار ألعاب القوى 01	قاعة الرياضات الجماعية الكبرى 01	قاعة الجيدو 01						
	التوقيت	09:30-08:00	11:00-09:30	12:30-11:00						
	الأستاذ	حرتي سيد أحمد	شريفي محمد أمين	قادري عامر						

https://ieps.univ-alger3.dz/
www.youtube.com/@WEBTV-Staps-Alger3
https://www.facebook.com/alger.staps16

ملاحظة هامة: الحضور إلزامي في جميع الحصص (محاضرة، أعمال تطبيقية، أعمال موجهة)

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة الجزائر3
معهد التربية البدنية والرياضية

السنة الأولى ليسانس - جذع مشترك - السداسي الأول

الفوج:	ل1 جذ22	المجموعة:	ل1 مج 04	2025/09/16

البرنامج الأسبوعي للمحاضرات و الأعمال الموجهة و الأعمال التطبيقية

السنة الجامعية 2026/2025

		الفترة الصباحية			الفترة المسائية			الفترة الليلية		
السبت	المادة	علم التشريح مح *	منهجية البحث العلمي مح **	اللغة الإنجليزية مح ****		تاريخ وفلسفة النشاط البدني الرياضي مح **	الكمياء الحيوية مح *			
	القاعة	مدرج B	مدرج B	مدرج B		مدرج B	مدرج B			
	التوقيت	09:30-08:00	11:00-09:30	12:30-11:00		15:30-14:00	17:00-15:30			
	الأستاذ	خلفوني محمد عدنان	كرفس نبيل	حسين صدام بورقدة		براهيمي محمد	بلونيس رشيد			
الأحد	المادة							علم النفس الرياضي ***	مدخل لعلوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية ***	الوصاية البيداغوجية
	القاعة							أرضية التعليم عن بعد	أرضية التعليم عن بعد	أرضية التعليم عن بعد
	التوقيت							18:30-17:00	20:00-18:30	21:30-20:00
	الأستاذ							علوي تينهينان	مهادي عثمان	مؤجلة - خلية الوصاية
الاثنين	المادة	الجمباز أ ت 01 *	ألعاب القوى أ ت 01 *	كرة السلة أ ت 01 *						
	القاعة	قاعة الجيدو 01	مضمار ألعاب القوى 02	قاعة الرياضات الجماعية الكبرى 01						
	التوقيت	09:30-08:00	11:00-09:30	12:30-11:00						
	الأستاذ	سوفي بوعلام	تيمطاوسين أحمد	مسعودان سفيان						
الثلاثاء	المادة									
	القاعة									
	التوقيت									
	الأستاذ									
الأربعاء	المادة	علم التشريح أ م *	منهجية البحث العلمي أ م **	الكمياء الحيوية أ م *						
	القاعة	القاعة 08	القاعة 08	القاعة 08						
	التوقيت	09:30-08:00	11:00-09:30	12:30-11:00						
	الأستاذ	أوسماعيل مخلوف	جياد زبيدة	غباش عادل						
الخميس	المادة				الجمباز أ ت 02 *	ألعاب القوى أ ت 02 *	كرة السلة أ ت 02 *			
	القاعة				قاعة الجمباز 01	مضمار ألعاب القوى 01	ملعب كرة السلة خارجي			
	التوقيت				14:00-12:30	15:30-14:00	17:00-15:30			
	الأستاذ				سوفي بوعلام	تيمطاوسين أحمد	مسعودان سفيان			

https://ieps.univ-alger3.dz/
www.youtube.com/@WEBTV-Staps-Alger3
https://www.facebook.com/alger.staps16

ملاحظة هامة: الحضور إلزامي في جميع الحصص (محاضرة، أعمال تطبيقية، أعمال موجهة)

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة الجزائر3
معهد التربية البدنية والرياضية

السنة الأولى ليسانس - جذع مشترك - السداسي الأول

الفوج:	ل1 جذ23	المجموعة:	ل1 مج 04	2025/09/16

البرنامج الأسبوعي للمحاضرات و الأعمال الموجهة و الأعمال التطبيقية

السنة الجامعية 2026/2025

		الفترة الصباحية			الفترة المسائية			الفترة الليلية		
السبت	المادة	علم التشريح مح *	منهجية البحث العلمي مح **	اللغة الإنجليزية مح ****		تاريخ وفلسفة النشاط البدني الرياضي مح **	الكمياء الحيوية مح *			
	القاعة	مدرج B	مدرج B	مدرج B		مدرج B	مدرج B			
	التوقيت	09:30-08:00	11:00-09:30	12:30-11:00		15:30-14:00	17:00-15:30			
	الأستاذ	خلفوني محمد عدنان	كرفس نبيل	حسين صدام بورقدة		براهيمي محمد	بلونيس رشيد			
الأحد	المادة							علم النفس الرياضي ***	مدخل لعلوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية ***	الوصاية البيداغوجية
	القاعة							أرضية التعليم عن بعد	أرضية التعليم عن بعد	أرضية التعليم عن بعد
	التوقيت							18:30-17:00	20:00-18:30	21:30-20:00
	الأستاذ							علوي تينهينان	مهادي عثمان	مؤجلة - خلية الوصاية
الإثنين	المادة	كرة السلة أ ت 01 *	الجمباز أ ت 01 *	ألعاب القوى أ ت 01 *						
	القاعة	قاعة الرياضات الجماعية الكبرى 01	قاعة الجيدو 01	مضمار ألعاب القوى 02						
	التوقيت	09:30-08:00	11:00-09:30	12:30-11:00						
	الأستاذ	مسعودان سفيان	سوفي بوعلام	تيمطاوسين أحمد						
الثلاثاء	المادة									
	القاعة									
	التوقيت									
	الأستاذ									
الأربعاء	المادة	الكمياء الحيوية أ م *	علم التشريح أ م *	منهجية البحث العلمي أ م **						
	القاعة	القاعة 09	القاعة 09	القاعة 09						
	التوقيت	09:30-08:00	11:00-09:30	12:30-11:00						
	الأستاذ	غباش عادل	أوسماعيل مخلوف	جياد زبيدة						
الخميس	المادة				كرة السلة أ ت 02 *	الجمباز أ ت 02 *	ألعاب القوى أ ت 02 *			
	القاعة				ملعب كرة السلة خارجي	قاعة الجمباز 01	مضمار ألعاب القوى 01			
	التوقيت				14:00-12:30	15:30-14:00	17:00-15:30			
	الأستاذ				مسعودان سفيان	سوفي بوعلام	تيمطاوسين أحمد			

https://ieps.univ-alger3.dz/
www.youtube.com/@WEBTV-Staps-Alger3
https://www.facebook.com/alger.staps16

ملاحظة هامة: الحضور إلزامي في جميع الحصص (محاضرة، أعمال تطبيقية، أعمال موجهة)

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة الجزائر3
معهد التربية البدنية والرياضية

السنة الأولى ليسانس - جذع مشترك - السداسي الأول

الفوج:	ل1 جذ24	المجموعة:	ل1 مج 04	2025/09/16

البرنامج الأسبوعي للمحاضرات و الأعمال الموجهة و الأعمال التطبيقية

السنة الجامعية 2026/2025

		الفترة الصباحية			الفترة المسائية			الفترة الليلية		
السبت	المادة	علم التشريح مح *	منهجية البحث العلمي مح **	اللغة الإنجليزية مح ****		تاريخ وفلسفة النشاط البدني الرياضي مح **	الكمياء الحيوية مح *			
	القاعة	مدرج B	مدرج B	مدرج B		مدرج B	مدرج B			
	التوقيت	09:30-08:00	11:00-09:30	12:30-11:00		15:30-14:00	17:00-15:30			
	الأستاذ	خلفوني محمد عدنان	كرفس نبيل	حسين صدام بورقدة		براهيمي محمد	بلونيس رشيد			
الأحد	المادة							علم النفس الرياضي ***	مدخل لعلوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية ***	الوصاية البيداغوجية
	القاعة							أرضية التعليم عن بعد	أرضية التعليم عن بعد	أرضية التعليم عن بعد
	التوقيت							18:30-17:00	20:00-18:30	21:30-20:00
	الأستاذ							علوي تينهينان	مهادي عثمان	مؤجلة - خلية الوصاية
الاثنين	المادة	ألعاب القوى أ ت 01 *	كرة السلة أ ت 01 *	الجمباز أ ت 01 *						
	القاعة	مضمار ألعاب القوى 02	قاعة الرياضات الجماعية الكبرى 01	قاعة الجيدو 01						
	التوقيت	09:30-08:00	11:00-09:30	12:30-11:00						
	الأستاذ	تيمطاوسين أحمد	مسعودان سفيان	سوفي بوعلام						
الثلاثاء	المادة									
	القاعة									
	التوقيت									
	الأستاذ									
الأربعاء	المادة	منهجية البحث العلمي أ م **	الكمياء الحيوية أ م *	علم التشريح أ م *						
	القاعة	القاعة 10	القاعة 10	القاعة 10						
	التوقيت	09:30-08:00	11:00-09:30	12:30-11:00						
	الأستاذ	جياد زبيدة	غباش عادل	أوسماعيل مخلوف						
الخميس	المادة				ألعاب القوى أ ت 02 *	كرة السلة أ ت 02 *	الجمباز أ ت 02 *			
	القاعة				مضمار ألعاب القوى 01	ملعب كرة السلة خارجي	قاعة الجمباز 01			
	التوقيت				14:00-12:30	15:30-14:00	17:00-15:30			
	الأستاذ				تيمطاوسين أحمد	مسعودان سفيان	سوفي بوعلام			

https://ieps.univ-alger3.dz/
www.youtube.com/@WEBTV-Staps-Alger3
https://www.facebook.com/alger.staps16

ملاحظة هامة: الحضور إلزامي في جميع الحصص (محاضرة، أعمال تطبيقية، أعمال موجهة)