

السنة الأولى ماستر - تخصص التحضير البدني الرياضي - السداسي الأول

ملاحظة هامة: الحضور إلزامي في جميع الحصص (محاضرة، أعمال تطبيقية، أعمال موجهة)



<https://ieps.univ-alger3.dz/>
www.youtube.com/@WEBTV-Staps-Alger3
<https://www.facebook.com/alger.staps16>



السنة الأولى ماستر - تخصص التحضير البدني الرياضي - السداسي الأول

المجموعة: م1 تحضير بدني مج01

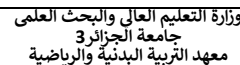
م1 تحضير بدني 02

الفوج:

السنة الجامعية
2026/2025

البرنامج الأسبوعي للمحاضرات و الأعمال الموجهة و الأعمال التطبيقية

الفترة الصباحية			الفترة المسائية			الفترة الليلية		
السبت	المادة							
	القاعة							
	التوقيت							
	الأستاذ							
الأحد	المادة	منهجية البحث العلمي في ميدان الرياضة أم **	فيزيولوجيا الرياضة والتمارين البدنية أم *	الاختبار والقياس الرياضي أم **				
	القاعة	القاعة 12	القاعة 12	القاعة 12				
	التوقيت	09:30-08:00	11:00-09:30	12:30-11:00				
	الأستاذ	تومي مباركة صونيا	تواغزيت سهيلة	سايح عبد الرحمان				
الاثنين	المادة				فيزيولوجيا الرياضة والتمارين البدنية مع *	تنمية الصفات البدنية مع *		
	القاعة				أرضية التعليم عن بعد	أرضية التعليم عن بعد		
	التوقيت				18:30-17:00	20:00-18:30		
	الأستاذ				عمورة يزيد	حاجي محمد العربي		
الثلاثاء	المادة							
	القاعة							
	التوقيت							
	الأستاذ							
الأربعاء	المادة		اللغة الإنجليزية مع ****	آليات انشاء مؤسسات اقتصادية مع ***	القانون والتشريع الرياضي مع ***			
	القاعة		مدرج A	مدرج A	مدرج A			
	التوقيت		14:00-12:30	15:30-14:00	17:00-15:30			
	الأستاذ		مباركي سعاد	معلوم لخضر	تومي مباركة صونيا			
الخميس	المادة	تنمية الصفات البدنية أم *	نظرية ومنهجية التدريب الرياضي أم *	منهجية البحث العلمي في ميدان الرياضة مع **	الاختبار والقياس الرياضي مع **	نظرية ومنهجية التدريب الرياضي مع *		
	القاعة	القاعة 08	القاعة 08	مدرج B	مدرج B	مدرج B		
	التوقيت	09:30-08:00	11:00-09:30	14:00-12:30	15:30-14:00	17:00-15:30		
	الأستاذ	نافع سفيان	بقار مونيعة	قوراية أحمد	سايح عبد الرحمان	حاجي محمد العربي		



ملاحظة هامة: الحضور إلزامي في جميع الحصص (محاضرة، أعمال تطبيقية، أعمال موجهة)



<https://ieps.univ-alger3.dz/>
www.youtube.com/@WEBTV-Staps-Alger3
<https://www.facebook.com/alger.staps16>





السنة الأولى ماستر - تخصص التحضير البدني الرياضي - السداسي الأول

الفوج:

1م تحضير بدني 05

المجموعة:

1م تحضير بدني مج01

2025/09/19

السنة الجامعية
2026/2025

البرنامج الأسبوعي للمحاضرات و الأعمال الموجهة و الأعمال التطبيقية

السبت

الأحد

الاثنين

الثلاثاء

الأربعاء

الخميس

المادة

القاعة

التوقيت

الأستاذ

المادة

القاعة

التوقيت

الأستاذ

المادة

القاعة

التوقيت

الأستاذ

المادة

القاعة

التوقيت

الأستاذ

المادة

القاعة

التوقيت

الأستاذ

المادة

القاعة

التوقيت

الأستاذ

الفترة الصباحية

الفترة المسائية

الفترة الليلية

تنمية الصفات البدنية أ م *

نظرية ومنهجية التدريب الرياضي أ م *

الاختبار والقياس الرياضي أ م **

القاعة 12

القاعة 12

القاعة 12

14:00-12:30

15:30-14:00

17:00-15:30

نافع سفيان

مقراني فريدة

قرومي علي

تنمية الصفات البدنية أ م *

نظرية ومنهجية التدريب الرياضي أ م *

الاختبار والقياس الرياضي أ م **

القاعة 12

القاعة 12

القاعة 12

14:00-12:30

15:30-14:00

17:00-15:30

نافع سفيان

مقراني فريدة

قرومي علي

تنمية الصفات البدنية أ م *

نظرية ومنهجية التدريب الرياضي أ م *

الاختبار والقياس الرياضي أ م **

القاعة 12

القاعة 12

القاعة 12

14:00-12:30

15:30-14:00

17:00-15:30

نافع سفيان

مقراني فريدة

قرومي علي

تنمية الصفات البدنية أ م *

نظرية ومنهجية التدريب الرياضي أ م *

الاختبار والقياس الرياضي أ م **

القاعة 12

القاعة 12

القاعة 12

14:00-12:30

15:30-14:00

17:00-15:30

نافع سفيان

مقراني فريدة

قرومي علي

تنمية الصفات البدنية أ م *

نظرية ومنهجية التدريب الرياضي أ م *

الاختبار والقياس الرياضي أ م **

القاعة 12

القاعة 12

القاعة 12

14:00-12:30

15:30-14:00

17:00-15:30

نافع سفيان

مقراني فريدة

قرومي علي

تنمية الصفات البدنية أ م *

نظرية ومنهجية التدريب الرياضي أ م *

الاختبار والقياس الرياضي أ م **

القاعة 12

القاعة 12

القاعة 12

14:00-12:30

15:30-14:00

17:00-15:30

نافع سفيان

مقراني فريدة

قرومي علي

تنمية الصفات البدنية أ م *

نظرية ومنهجية التدريب الرياضي أ م *

الاختبار والقياس الرياضي أ م **

القاعة 12

القاعة 12

القاعة 12

14:00-12:30

15:30-14:00

17:00-15:30

نافع سفيان

مقراني فريدة

قرومي علي

ملاحظة هامة: الحضور إلزامي في جميع الحصص (محاضرة، أعمال تطبيقية، أعمال موجهة)





السنة الأولى ماستر - تخصص التحضير البدني الرياضي - السداسي الأول

المجموعة: م1 تحضير بدني مج01

م1 تحضير بدني 06

الفوج:

السنة الجامعية
2026/2025

البرنامج الأسبوعي للمحاضرات و الأعمال الموجهة و الأعمال التطبيقية

الفترة الصباحية			الفترة المسائية			الفترة الليلية				
السبت	المادة			الاختبار والقياس الرياضي أم **	تنمية الصفات البدنية أم *	نظرية ومنهجية التدريب الرياضي أ م *				
	القاعة			القاعة 13	القاعة 13	القاعة 13				
	التوقيت			14:00-12:30	15:30-14:00	17:00-15:30				
	الأستاذ			قروي علي	نافع سفيان	مقراني فريدة				
الأحد	المادة									
	القاعة									
	التوقيت									
	الأستاذ									
الاثنين	المادة					فيزيولوجيا الرياضة والتمارين البدنية مح *	تنمية الصفات البدنية مح *			
	القاعة					أرضية التعليم عن بعد	أرضية التعليم عن بعد			
	التوقيت					20:00-18:30	18:30-17:00			
	الأستاذ					حاجي محمد العربي	عمورة يزيد			
الثلاثاء	المادة									
	القاعة									
	التوقيت									
	الأستاذ									
الأربعاء	المادة			اللغة الإنجليزية مح ****	آليات انشاء مؤسسات اقتصادية مح ***	القانون والتشريع الرياضي مح ***				
	القاعة			مدرج A	مدرج A	مدرج A				
	التوقيت			14:00-12:30	15:30-14:00	17:00-15:30				
	الأستاذ			مباركي سعاد	معلوم لخضر	تومي مباركة صونيا				
الخميس	المادة	منهجية البحث العلمي في ميدان الرياضة أم **	فيزيولوجيا الرياضة والتمارين البدنية أم *	منهجية البحث العلمي في ميدان الرياضة مح **	الاختبار والقياس الرياضي مح **	نظرية ومنهجية التدريب الرياضي مح *				
	القاعة	القاعة 12	القاعة 12	مدرج B	مدرج B	مدرج B				
	التوقيت	11:00-09:30	12:30-11:00	14:00-12:30	15:30-14:00	17:00-15:30				
	الأستاذ	معزیز عبد الكريم	بن شتيوي عبد الرزاق	قوراية أحمد	سايح عبد الرحمان	حاجي محمد العربي				