وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة الجزائر3
معهد التربية البدنية والرياضية

السنة الأولى ليسانس - جذع مشترك - السداسي الأول

الفوج:	ل1 جذ01	المجموعة:	ل1 مج 01	2024/09/15

البرنامج الأسبوعي للمحاضرات و الأعمال الموجهة و الأعمال التطبيقية

السنة الجامعية 2025/2024

السبت	المادة		كرة السلة أ ت 02 *	ألعاب القوى أ ت 02 *				الوصاية البيداغوجية	
	القاعة		ملعب كرة السلة خارجي	مضمار ألعاب القوى 02				أرضية التعليم عن بعد	
	التوقيت		10:00-08:00	12:00-10:00				20:00-18:30	
	الأستاذ		رزيق عبد الكريم	تيمطاوسين أحمد				طوبال وسيم	
الأحد	المادة	الكمياء الحيوية أ م *	منهجية البحث العلمي أ م **	علم التشريح أ م *					
	القاعة	القاعة 05	القاعة 05	القاعة 05					
	التوقيت	09:30-08:00	11:00-09:30	12:30-11:00					
	الأستاذ	عويس أحمد	جياد زبيدة	إيكان سومية					
الإثنين	المادة		الجمباز أ ت 02 *	كرة السلة أ ت 01 *					
	القاعة		قاعة الجمباز 01	قاعة الرياضات الجماعية الصغرى					
	التوقيت		10:00-08:00	12:00-10:00					
	الأستاذ		برقاد مجيد	رزيق عبد الكريم					
الثلاثاء	المادة							مدخل لعلوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية	علم النفس الرياضي ***
	القاعة							أرضية التعليم عن بعد	أرضية التعليم عن بعد
	التوقيت							20:00-18:30	21:30-20:00
	الأستاذ							مهادي عثمان	علوي تينهينان
الأربعاء	المادة		ألعاب القوى أ ت 01 *	الجمباز أ ت 01 *					
	القاعة		مضمار ألعاب القوى 01	قاعة الجمباز 01					
	التوقيت		10:00-08:00	12:00-10:00					
	الأستاذ		تيمطاوسين أحمد	برقاد مجيد					
الخميس	المادة	اللغة الإنجليزية مح ****	علم التشريح مح *	منهجية البحث العلمي مح **		الكمياء الحيوية مح *	تاريخ وفلسفة النشاط البدني الرياضي مح **		
	القاعة	مدرج A	مدرج A	مدرج A		مدرج A	مدرج A		
	التوقيت	09:30-08:00	11:00-09:30	12:30-11:00		15:30-14:00	17:00-15:30		
	الأستاذ	شبجي رفيقة	بوزكرياء توهامي	كرفس نبيل		بلونيس رشيد	بلغول فتحي		

ملاحظة هامة: الحضور إلزامي في جميع الحصص (محاضرة، أعمال تطبيقية، أعمال موجهة)
غياب 03 حصص بدون تبرير في الأعمال التطبيقية أو الأعمال الموجهة يؤدي إلى إقصاء الطالب من السنة / غياب 05 حصص حتى وإن كانت مبررة يؤدي إلى الإقصاء الطالب من السنة

مح / محاضرة أت / أعمال تطبيقية أم / أعمال موجهة * وحدة أساسية ** وحدة منهجية *** وحدة أفقية **** وحدة إستكشافية