



جامعة الجزائر 3 University of Algiers 3

معهد التربية البدنية والرياضية Sports and Physical Education Institute

Laboratoire des sciences, de l'expertise et de la technologie des activités  
physiques et sportives,

مخبر العلوم و الخبرة و تكنولوجيا النشاط البدني و الرياضي  
و تكنولوجيا النشاط البدني و الرياضي  
إ.ب. : فراحنية صبيح

**Thèmes de recherche**



A person in athletic wear is running on a green field, performing an agility drill using yellow ladders. The background shows a line of trees under a cloudy sky.

\* Filière  
Entrainement sportif/ sport  
adapté

الرياضة المكيفة/التدريب الرياضي

- Expertise de la performance motrice des sportifs de haut niveau

- الخبرة في الأداء الحركي لدى رياضيي المستوى العالي

Stratégie de Détection et sélection des jeunes talents sportifs.

- استراتيجيات اكتشاف وانتقاء المواهب الرياضية الشابة

- Etude des déterminants morphologiques et physiques dans les sports individuels ou collectifs.

- دراسة المحددات المورفولوجية والبدنية في الرياضات الفردية والجماعية

- *Evolution de la fréquence cardiaque lors d'un travail continu et intermittent.*

- تغيير في معدل ضربات القلب أثناء العمل المستمر والمتقطع

- *Evaluation du Profil morpho-fonctionnel des athlètes de haut niveau*

- تقييم الملمح المورفو-وظيفي لدى رياضيي المستوى العالي

- Evaluation de la composition corporelle des athlètes.

- تقييم قياسات الجسم للرياضيين

- Impact du développement de la force sur les performances des sportifs.

- أثر تنمية القوة على الأداء الرياضي

- Evaluation physique et sport adapté

- التقييم البدني والرياضة المكيفة

- Détermination Puissance aérobie et anaérobie des athlètes de performance.

- تحديد القدرة الهوائية واللاهوائية لرياضيي النخبة

- Evaluation des indicateurs internes et externes de l'activité compétitive des joueurs de performance.

- تقييم المؤشرات الداخلية والخارجية للنشاط التنافسي لدى لاعبي النخبة



- L'adaptation de l'organisme du Sportif aux Efforts Physiques

- تكيف جسم الرياضي مع الجهد البدني

- Détermination des normes de la préparation physique lors de la sélection des jeunes talents

- تحديد معايير التحضير البدني لانتقاء المواهب الشابة

- Impact des blessures sur la performance sportive

- تأثير الاصابات الرياضية على الاداء الرياضي

- Evaluation des capacités physiques en période préparatoire des sportifs pratiquants l'Athlétisme

- تقييم القدرات البدنية في مرحلة التحضير البدني لرياضيي ألعاب القوى

- Détection et sélection des jeunes talents sportifs en athlétisme

- اكتشاف وانتقاء رياضيين ناشئين في ألعاب القوى

- Analyse et apprentissage en athlétisme (courses, sauts et lancers)

- التحليل والتعلم في ألعاب القوى (السباقات، القفز والرمي)

- Détermination des indices physiques et techniques de sélection de jeunes talents dans les sports adaptés

- المحددات البدنية والمهارية لانتقاء المواهب الشابة عند ذوي الاحتياجات الخاصة

- Effet de la période préparatoire sur la performance sportive dans les sports collectifs/ individuels

- تأثير المرحلة التحضيرية على المردود الرياضي في الرياضات الجماعية / فردية

- Effet de la période transitoire sur la performance sportive dans les sports collectifs/ individuels

- تأثير المرحلة الانتقالية على المردود الرياضي في الرياضات الجماعية / فردية

- Impact du développement de la force explosive sur la technique de tir chez les handballeurs

- أثر تطوير القوة الانفجارية على تقنية التصويب من الارتكاز لدى لاعبي كرة اليد



- Impact de l'utilisation des nouvelles technologies d'évaluation physique sur la performance sportive.

- أثر استعمال التكنولوجيات الحديثة في تقييم الأداء الرياضي

- Evaluation de quelques paramètres anthropométriques et physiques de jeunes catégories en Hand-ball

- تقويم بعض المتطلبات الأنتروبومترية والبدنية عند ناشئي كرة اليد

- Effet de la force chez les personnes âgées

- تأثير القوة على الأشخاص المسنين

- La nutrition du marathonien.

- التغذية عند عدائي المسافات الطويلة (مراطون)

- Evaluation de la force explosive du membre inferieur chez les sportifs.

- تقييم القوة الانفجارية للأطراف السفلية عند الرياضيين

- Evaluation de la valeur physique chez les sportifs de diffèrent niveau.

- تقييم القدرات البدنية عند رياضيين مختلف المستويات

- Normes de sélection dans les différents sports.

- معايير الانتقاء في مختلف الرياضات



- \* Etude de la contre attaque en situation de récupération de la balle en handball
- \* Etude de l'efficacité de l'attaque placée en fonction des couloirs et zones de jeu en handball,
- \* Influence de la qualité endurance sur le rendement en attaque des équipes de performance sports collectifs,
- \* Etude de la récupération de la balle chez les jeunes handballeurs de la tranche d'âge ( 13-14 ans),
- \* Moyens et méthodes de développement de la qualités physique d'endurance chez les sportifs,
- \* Etude de l'efficacité des différents tirs en fonction des systèmes défensifs,
- \* Etude de l'efficacité du duel « un contre un » en attaque de notre équipe nationale
- \* Dynamique de l'évolution du jeu en attaque de l'équipe nationale seniors garçons
- \* Détermination des moyens et méthodes de la force vitesse des jeunes handballeurs cadets garçons U15, U17, U20, U21

\* Filière  
Activités physiques et sportives APS  
نشاط البدني والرياضي





- L'obésité chez l'enfant scolarisé.

البدانة عند الأطفال المتدرسين

- Nutrition et santé en milieu scolaire.

التغذية والصحة في الوسط المدرسي

- Le sport scolaire et son rôle dans la sélection et l'orientation des jeunes talents dans les clubs spécialisés

الرياضة المدرسية ودورها في الانتقاء وتوجيه المواهب الرياضية للأندية المختصة

- Le rôle de l'APS dans le développement

النشاط البدني والرياضي في تنمية الجانب الحسي الحركي لدى

- L'impact de l'obésité sur la santé des jeunes

تأثير السمنة على صحة الشباب

- APS et Santé en milieu scolaire

النشاط البدني الرياضي والصحة في الوسط المدرسي

- Evaluation de l'APS en milieu scolaire

تقييم النشاط البدني الرياضي في الوسط المدرسي





- Sport et santé générale de la femme

الرياضة و الصحة العامة للمرأة

- Influence socio-culturelle sur la pratique sportive féminine en Algérie

تأثير التنشئة الاجتماعية والثقافة الرياضية على الممارسة النسوية للرياضة في الجزائر

- Le rôle de l'activité physique et sportive dans la confiance en soi chez les pubères

دور ممارسة النشاط البدني الرياضي في تعزيز سمة الثقة بالنفس لدى المراهقين

- Le rôle de la séance EPS dans la diminution du stress chez les lyciens

دور حصة التربية البدنية و الرياضية في تخفيض القلق لدى طلبة البكالوريا

- Le role de l'enseignement à distance dans les instituts d'EPS

دور التعليم عن بعد في تطوير العملية التعليمية في معاهد التربية البدنية و الرياضية



# Management du sport

Marketing et gestion  
des clubs sportifs

4<sup>e</sup> édition

\* Filière

Administration et gestion du sport

الإدارة والتسيير الرياضي

\* Impact de l'utilisation des nouvelles technologies d'information et de communication dans le domaine des APS

\* تأثير استخدام تقنيات المعلومات والاتصالات الجديدة في مجال ت.ب.ر

Le rôle de la législation algérienne dans la promotion de l'athlète professionnel \*

\* دور التشريع الرياضي الجزائري في الارتقاء بالرياضي المحترف

L'efficacité du cadre législatif et réglementaire dans la transition du football amateur au football professionnel \*

\* فاعلية الإطار التشريعي والتنظيمي في انتقال رياضة كرة القدم من الهواية الى الاحتراف

Le sport professionnel et son impact sur le championnat de football « Mobilis », \*

\* La performance sportive et économie

\* الاحتراف الرياضي وأثره على البطولة المحترفة لكرة القدم موبيليس,

\* الاداء الرياضي والاقتصادي

\* L'enseignement à distance dans les université algérienne

\* التعلم عن بعد في الجامعة الجزائرية

\* La numérisation et son apport dans le développement de l'administration sportive algérienne

\* رقمنة واسهاماتها في تطوير الادارة الرياضية الجزائرية

\* La gestion des évènements sportifs algériens

\* ادارة منظمات الرياضية الجزائرية



- \* **Les enjeux de l'organisation d'événements sportifs .**
- \* **Evènement sportif et Marketing.**
- \* **Analyse de la Communication et de la promotion dans les différents évènements sportifs.**