



المؤتمر العلمي الدولي الأول بعنوان:

Sport and Health الرياضة والصحة

الرئيس الشرفي للملتقى:

أ.د/ حسياني عبد الحميد

المشرف العام عن الملتقى:

أ.د/ يوسف فتحي

رئيس الملتقى:

أ.د/ ساكر طارق

نائب رئيس الملتقى:

د/ قصير عبد الرزاق

رئيس اللجنة العلمية:

أ.د/ بوراس محمد

نائب رئيس اللجنة العلمية:

د/ مفتي عبد المنعم

رئيس اللجنة التنظيمية:

د/ حاجي محمد العربي

نائب رئيس اللجنة التنظيمية:

د/ قرومي عبد الحق



بدالي
ابراهيم

ديباجة الملتقى

بينت الدراسات الحديثة الممولة من طرف المنظمة العالمية للصحة (OMS) أن غالبية مراهقين العالم أصبحوا اقل حركة بدنيا، وهذا ينجم عنه خطر في صحتهم في المستقبل.

إن توقّر وسائل الراحة والتنقل التي وصل إليه التقدم التكنولوجي قلّلت من ممارسة الرياضة لدى الكثيرين، فقبل اختراع وسائل النقل كان الإنسان ينتقل من مكان إلى آخر عن طريق المشي، وهي من أهمّ وأبسط أنواع الرياضة التي يمكن أن يقوم بها الإنسان والتي إن قام بممارستها مرتين أو ثلاثة أسبوعيا تساعد على الاحتفاظ بنشاط وحيوية الجسم، وقد اهتم الإنسان في العصور السابقة بالرياضة مثل السباحة وسباقات الخيل وغيرها.

في هذا الصدد يوضح الباحثون أن قلة النشاط البدني لا تزال مشكلة شائعة جداً بين الشباب وأنها تعرض صحتهم الحالية والمستقبلية للخطر. وأوصوا باتخاذ إجراءات عاجلة لتعزيز النشاط البدني في المجتمعات، وممارسة التمارين وتشجيعهم على الاستمرار.

يعد أسلوب الحياة النشط بدنياً خلال فترة المراهقة مفيداً للصحة فهو يحسن لياقة القلب والجهاز التنفسي والعضلات وكذلك صحة العظام والقلب، وله آثار إيجابية على الوزن هناك أيضاً أدلة متزايدة على أن النشاط البدني يحسن التطور المعرفي والتدشنة الاجتماعية.

للحصول على صحة جيدة توصي منظمة الصحة العالمية بممارسة النشاط البدني متوسط إلى قوي لمدة ساعة واحدة على الأقل كل يوم. للرياضة أنواع مختلفة يمكن للإنسان القيام بها واختيار المناسب حسب قدراته الجسمانية ومراعاة العمر أيضاً، ولا داعي للقيام بالتمارين العنيفة التي من شأنها إلحاق الضرر بجسم الإنسان بدلاً من إفادته.

الرياضة هي مجهود جسدي عادي أو مهارة تُمارَس بموجب قواعد مُتفق عليها بهدف الترفيه أو المنافسة أو المتعة أو التميز أو تطوير المهارات أو تقوية الثقة بالنفس أو الجسد وتختلف الأهداف من حيث اجتماعها أو انفرادها، بالإضافة إلى ما يضيفه اللاعبون أو الفرق من تأثير على رياضتهم. أما التربية البدنية هي الجانب المتكامل من التربية يعمل على تنمية الفرد و تكيفه جسدياً وعقلياً واجتماعياً ووجدانياً عن طريق الأنشطة البدنية المُختارة التي تتناسب مع مرحلة النمو، والتي تُمارَس بإشراف قيادةٍ صالحةٍ لتحقيق أسس القيم الإنسانية وبذلك فإن تعبير التربية الرياضية أوسع بكثير وأعمق دلالةً بالنسبة لحياة الإنسان من كونه مجرد صحة البدن أو الثقافة البدنية أو التمرينات والتدريبات البدنية أو الألعاب الرياضية، فهو مجال من مجالات التربية الشاملة التي تشكل التربية الرياضية ميدانا حيا منه مشيراً إلى أن برامجه ليست مجرد تدريبات تُؤدَّى ولكنها بإشراف قيادةٍ مؤهلة تساعد على جعل حياة الإنسان ملائمةً لمتطلبات العصر

أهداف الملتقى

- ✓ تسليط الضوء على تأثير الرياضة على الصحة.
- ✓ التعرف على واقع ممارسة الأنشطة الرياضية في الوسط الاجتماعي.
- ✓ دراسة مخرجات الهيئات والمنظمات الرياضية وتأثيرها على ممارسة الرياضة في المجتمع.
- ✓ دور الإعلام السمعي البصري في التحسيس بممارسة الأنشطة الرياضية.
- ✓ تبادل الخبرات والأفكار الجديدة بين المختصين.
- ✓ دور الرياضة في الحفاظ على الصحة لذوي الاحتياجات الخاصة.
- ✓ وضع استراتيجيات حديثة لممارسة الرياضة للجميع.

محاور الملتقى

- المحور الأول:** الرياضة والصحة العامة (الجانب البدني، التروي، الميكانيكا الحيوية، الجانب الفيزيولوجي.....)
- المحور الثاني:** الرياضة ومحاربة الأزمات الاجتماعية (المخدرات، المنشطات، التدخين...)
- المحور الثالث:** الرياضة والصحة النفسية (الضغوط، القلق، الاحتراق النفسي..)
- المحور الرابع:** النشاط الرياضي المكيف والصحة (رياضة ذوي الاحتياجات الخاصة)
- المحور الخامس:** دور الإعلام الرياضي في التحسيس بأهمية الصحة.

شروط المشاركة

- ✓ اللغة المستعملة: العربية أو الانجليزية أو الفرنسية.
- ✓ أن ترتبط المداخلة بأحد محاور الملتقى.
- ✓ ألا يتجاوز ملخص المداخلة 150 كلمة في صفحة واحدة A4.
- ✓ وألا تتجاوز صفحات المداخلة 15 صفحة A4.
- ✓ ألا يكون البحث سبق نشره أو التقدم به في مؤتمر آخر.
- ✓ نوع الخط Simplified Arabic، حجم الخط 14،
- ✓ العناوين بخط غليظ.
- ✓ اللغة الأجنبية Time New Roman بحجم 12.
- ✓ هوامش الصفحات 2.5 من كل الجهات أن يتبع نظام (APA) في عملية التوثيق.

أعضاء اللجنة العلمية

- أ.د. ساكر طارق..... جامعة الجزائر 3
 أ.د. بوعجناق كمال جامعة الجزائر 3
 أ.د. العربي محمد..... جامعة خميس مليانة
 أ.د. يوسف فتحي..... جامعة الجزائر 3
 أ.د. بوراس محمد..... جامعة الجزائر 3
 أ.د. خلفوني عدنان..... جامعة الجزائر 3
 أ.د. بلغول فتحي..... جامعة الجزائر 3
 أ.د. كرفس نبيل..... جامعة الجزائر 3
 د. حاجي محمد العربي..... جامعة الجزائر 3
 أ.د. ناهدة عبد زيد الدليهي..... العراق
 د. عبد الكريم المنقور التميمي..... السعودية
 د. ناصر العامري..... الإمارات العربية المتحدة
 د. سعد الصوابير..... الكويت
 د. نزار العاني..... البحرين
 د. حمد الكواري..... قطر
 د. بلعوج زينب..... جامعة الجزائر 3
 أ.د. مارك كلوز..... جامعة بلجيكا
 د. قصير عبد الرزاق..... جامعة سطيف
 د. مفتي عبد المنعم..... جامعة سطيف
 د. ماهور باشا موراد..... جامعة الجزائر 3
 د. فراحية صبيبة..... جامعة الجزائر 3
 أ.د. شناتي أحمد..... جامعة الجزائر 3
 أ.د. شلغوم عبد الرحمان..... جامعة الجزائر 3
 أ.د. مزاري فاتح..... جامعة البويرة
 أ.د. مراد خليل..... جامعة بسكرة
 د. جمالي مرابط..... جامعة بسكرة
 د. بن سالم خالد..... جامعة الأغواط
 د. شيخاوي صباح..... جامعة الجزائر 3
 أ.د. بلكلح منصور..... جامعة مستغانم
 أ.د. يحيواي محمد..... جامعة الشلف
 أ.د. ثابت محمد..... جامعة الجزائر 3
 أ.د. حدادي خالد..... جامعة الجزائر 3
 أ.د. بورنان مصطفى..... جامعة الجزائر 3
 د. شراطي رشيد..... جامعة المسيلة
 أ.د. بريكي الطاهر..... جامعة المسيلة
 د. بروج كمال..... جامعة سطيف
 د. جوبر خالد..... جامعة سطيف
 أ.د. عاشوري جلول..... جامعة سطيف

أعضاء اللجنة التنظيمية

- د. قرومي عبد الحق..... جامعة الجزائر 3
 د. عزوني سليمان..... جامعة الجزائر 3
 د. صدوقي بلال..... جامعة الجزائر 3
 د. قراطي محمد..... جامعة الجزائر 3
 د. بلعوج زينب..... جامعة الجزائر 3
 د. غرنوطي عبد الكريم..... جامعة الجزائر 3
 د. عاشور توفيق..... جامعة الجزائر 3
 د. رزق عبد الكريم..... جامعة الجزائر 3
 د. حسيبي أمين..... جامعة بومرداس
 د. قاصدي حميدة..... جامعة الجزائر 3
 أ.د. مرازقة جمال..... جامعة الجزائر 3
 د. قرابة كمال..... جامعة الجزائر 3
 د. بوزايد مختار..... جامعة الجزائر 3

المشاركون في الملتقى

- ✓ هيئة التدريس لوزارة التعليم العالي والبحث العملي
 ✓ الخبراء والمشرفين على علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضة.
 ✓ طلبة الدكتوراه.
 ✓ إدارات وزارة الشباب والرياضة .
 ✓ إدارات وزارة الصحة .
 ✓ إدارات وزارة التضامن الوطني
 ✓ إدارات وزارة الدفاع الوطني

تواريخ هامة

- ✓ آخر أجل لاستلام الملخصات: قبل 20 سبتمبر 2023
 ✓ إشعار أصحاب الملخصات المقبولة: قبل 01 أكتوبر 2023
 ✓ آخر أجل لاستلام المداخلة كاملة: قبل 15 أكتوبر 2023
 ✓ الإشعار بقبول المداخلة: قبل 01 نوفمبر 2023
 ✓ موعد انعقاد المؤتمر: 22-23 نوفمبر 2023

❖ ملاحظة:

في حالة عدم تأكيد المشاركة يحذف المشارك من البرنامج.

❖ معلومات الاتصال:

الهاتف:

213550366080 / 213779499971

213655786440

البريد الإلكتروني:

labospmipforum2023@gmail.com

