

<p align="center"> <b>Laboratoire des Sciences, De L'expertise et de la Technologie des Activités Physiques et Sportives</b>  <b>Institut d'éducation et sportive</b>  <b>Programme du Symposium National</b> </p> <p align="right"> <i>La nutrition du sportif</i>  <b>20 Février 2023</b> </p>	
8h30	Accueil et accréditations
09 <sup>h</sup> 00	Allocution de <b>Monsieur MAHOUR BACHA Mourad</b> , président du Symposium National
09 <sup>h</sup> 05	Allocution de <b>Monsieur MEZERREG Mokhtar</b> , Recteur de l'université Alger « 3 »
09 <sup>h</sup> 10	Allocution de <b>Monsieur YOUSFI Fethi</b> , Directeur de l'institut d'éducation physique et sportive
09 <sup>h</sup> 15	Allocution de <b>Madame FERAHTIA Sabira</b> , Directrice du laboratoire SETAPS, Présidente du Symposium National
<p align="center"> <b>Modérateurs Pr. MAHOUR BACHA Mourad, Pr. LADJAL Yahia, Dr SIAIAH Abderrahmane</b>  <b>Axe n°1 : Nutrition et diététique dans le sport</b> </p>	
09 <sup>h</sup> 20	<b>Dr. Djennad Djamal, Ikiouane Mourad, université Bejaia</b> , La prise de produits laitiers et d'aliments riches en glucides Chez les sportifs
09 <sup>h</sup> 35	<b>Dr. BENSALAH Tayeb, Pharmacist nutritionist, researcher in biomedical sciences of sport LSTAPS-Alger 3 : De la Nutriginomique du Sport à la Nutrition Sportive de Précision</b>
09 <sup>h</sup> 50	د. ميهوبي رضوان (1) ط. د. شرار أحمد (2) أ. د. لاوسين سليمان (3) معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية، جامعة البويرة. واقع وتحديات التغذية الصحية عند لاعبي كرة اليد صنف أكابر
10 <sup>h</sup> 05	ط. د: بومديــــــــــــن طارق، أ. د: مصطفى بورنان شريف ( جامعة الجزائر 3 ): تأثير فيتامين (د) على كفاءة الجهاز القلبي الوعائي والجهاز التنفسي دراسة ميدانية على بعض عدائي المسافات المتوسطة 800-1500م لفريق أمال صالح باي صنف أكابر
10h20	<b>Dr. CHEHAT. Mourad, Dr. AYOUAZ Mohammed Fethi, université Alger3 : La crédibilité des denrées alimentaire sportif entre label et certification Et normalisation ISO</b>
10h35	<b>Melle Akli Lisa, Université des sciences et techniques Houari Boumediene</b> <i>Nutrition Et Sport: Impact De La Nutrition Sur La Composition Corporelle Et Indice Du Development Physique Chez Les Footballeurs</i>
10 <sup>h</sup> 50	<b>Débat</b>
<p align="center"> <b>Modérateurs : Pr. FERAHTIA Sabira, Dr. TOUMI Sonia, Pr. FETNI Mounia,</b>  <b>Axe n°2 : Nutrition et performance chez les sportifs</b> </p>	
11 <sup>h</sup> 00	د. بونوار أحمد معهد التربية البدنية والرياضة جامعة الجزائر 3: التغذية الأساسية عند الرياضي ذي المستوى العالي
11 <sup>h</sup> 15	: د.حسان عرقوب معهد التربية البدنية والرياضة جامعة الجزائر 3: تأثير الألعاب المصغرة على مؤشر الكتلة الجسمية لدى أواسط لاعبي كرة القدم
11 <sup>h</sup> 30	د. بولعباس سمية، معهد التربية البدنية والرياضة جامعة الجزائر 3: تأثير التغذية الصحية على أداء ومردود مصارعين الجيدو دراسة ميدانية لنادي المجمع البترولي الرياضي لجيدو، MCAفئة اكابر (الأبيار الجزائر العاصمة)
11 <sup>h</sup> 45	د. بوقوفة محمد. د. وجدي عدةمعهد التربية البدنية والرياضية. جامعة الجزائر 03: جامعة أم البواقي <b>SPORT et STRESS OXYDANT</b>
12 <sup>h</sup> 00	<b>Doc Nasrouche Sabri, Dr.ElhachemiElhadj Hammiche, Doc. Demidem Brahim , Université : Abdelhamid UN ERGOGENE VIEUX D'UN SIECLE ET DEMI Mehri Constantine -2- :LA CREATINE :</b>
12 <sup>h</sup> 15	بن قديدح مريم، أ.د بن التومي عبد الناصر جامعة الجزائر 3 : التغذية و اثرها على مستوى اداء لاعبي الكرة الطائرة اثناء المنافسة الرياضية، -دراسة ميدانية على بعض اندية الكرة الطائرة لولاية الجزائر
12 <sup>h</sup> 30	موني عبد السلام <sup>(2:1)</sup> ، عبد الكريم شهاب الدين <sup>(2:1)</sup> ، د.الحاج حميش الهاشمي <sup>(2:1)</sup> ، أ.د شبيحة فؤاد <sup>(2:1)</sup> <sup>1</sup> جامعة عبد الحميد مهري - قسنطينة 2 : التغذية والأداء لدى لاعبي كرة القدم

12 <sup>h</sup> 45	YAGOUBI ADMA <sup>1</sup> , GHALMI IMANE <sup>2</sup> Université Mohamed echerrif messaadia, souk ahras. : Effet d'une alimentation sans gluten sur la performance sportive
13 <sup>h</sup> 00	S.KHOUDIR1 ;Y.BOUSSADIA2 Université Sétif2, Université Alger3 Implication du microbiote intestinal au cours et après le développement de l'obésité
13 <sup>h</sup> 15	Débat
	Modérateurs Pr. AOUISSI Imane, Dr. OULMANE Ryad, Axe n°3 : Alimentation et croissance. Axe n°4 : Activité physique sportive (APS), Santé et Qualité nutritionnelle des enfants.
13h30	Dr. KHERRACHI Toufik , LSETAPS université Alger3 : Obésité et surpoids pour en finir avec les régimes
13 <sup>h</sup> 45	Pr. FERAHTIA Sabira, Pr. MAHOUR BACHA Mourad, Dr. TOUMI Sonia, LSETAPS, Université Alger3 : Activité Physique, Nutrition Et Enfant
14 <sup>h</sup> 00	د.لوكية يوسف إسلام د.بلقريطس ياسين جامعة جيجل:التغذية أثناء المنافسات الرياضية
14 <sup>h</sup> 15	Dr. SAIAH Abderrahmane, Dr. OULMANE Ryad, LSETAPS : L'alimentation du sportif
14 <sup>h</sup> 30	د.ألماني احمد زهير- أهمية الاسترجاع عن طريق التغذية الصحية الرياضية لدى لاعبي كرة القدم لفئة الاصاغر اقل من 12 سنة
14h45	Pr. FETNI Mounia, Pr. AOUISSI Imane, Pr. LADJAL Yahia : Spécificité de la nutrition chez les jeunes athlètes.
15h00	د. عماروش راضية ، ط.د. ميمن زكرياء جامعة الجزائر3 : دور البرنامج الغذائي في تحسين أداء و مردود السباحين دراسة ميدانية في الثانوية الرياضية الوطنية درارية
15h15	Débat
15h30	Clôture de la journée scientifique Collation