وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
Ministère de l'Enseignement Supérieur et de la Recherche scientifique
Université d'Alger 03 جامعة الجزائر
معهد التربية البدنية والرياضية
Institut d'Education Physique et Sportive

نيابة المديرية المكلفة بما بعد التدرج والبحث العلمي والعلاقات الخارجية

بالتنسق مع اللجنة الوزارية المكلفة بمتابعة و تقييم تحضيرات النخبة الرياضية

المشاركة في التظاهرات والمواعيد الدولية الكبرى

رمضان ...
التغذية والأداء والرياضي

الأربعاء 23 مارس 2022 بقاعة المحاضرات D دالي إبراهيم

رئيس اليوم الدراسي: الدكتور سليماني عيسى

رئيس اللجنة العلمية: البروفيسور عبورة رابح

رئيس اللجنة التنظيمية: الدكتور بوراس محمد نائب مدير المعهد

أعضاء اللجنة العلمية:

البروفيسور يوسفي فتحي ..... جامعة الجزائر 3
البروفيسور شلغوم عبد الرحمان .... جامعة الجزائر 3
البروفيسور حدادي خالد ..... جامعة الجزائر 3
البروفيسور بوزكرياء توهامي ..... جامعة الجزائر 3
الدكتور قمريش نصر الدين ..... المعهد العالي للرياضة
البروفيسور بلغول فتحي ..... المعهد العالي للرياضة
البروفيسور خلفوني محمد عدنان .. جامعة الجزائر 3
البروفيسور عمروش مصطفى.... . جامعة الجزائر 3

أعضاء اللجنة التنظيمية

الدكتور بوراس محمد ..... جامعة الجزائر 3
الدكتورة أزواو نسيمة ..... جامعة البليدة
الدكتور حاجي محمد العربي. جامعة الجزائر3
الدكتور حمدان خالد ..... جامعة الجزائر 3
الدكتورة زعيمن سميرة ..... جامعة الجزائر3
الدكتور حشمان مختار..... جامعة الجزائر3
الدكتور مداني محمد ..... جامعة الجزائر 3
البروفيسور هواورة مولود ..... جامعة الجزائر3

معهد التربية البدنية والرياضية–جامعة الجزائر3، https://ieps.univ-alger3.dz
البريد الإلكتروني: yousfi_ieps@yahoo.fr

أهداف اليوم الدراسي العلمي:

- ✓ التغذية و الرياضة المستوى العالي.
- ✓ البرمجة الرياضية في شهر رمضان الكريم.
- ✓ دعم البحث العلمي في ميدان علوم وتقنيات الأنشطة البدنية والرياضية
- ✓ تفاعل واحتكاك طلبة الدكتوراه مع الباحثين في مختلف التخصصات

إشكالية

من خلال هذا اليوم التكويني لطلبة مختلف الأطوار ليسانس، ماستر والدكتوراه الذي يندرج ضمن تأطير ومرافقة طلبة خلال السنة الجامعية 2021-2022 نحاول وضع الطالب الباحث في إشكالية تتمحور حول أفاق و تحديات التدريب الرياضي في شهر رمضان في المنظومة الرياضية الجزائرية و العالمية (التغذية، البرمجة الرياضية، الإسترجاع الرياضي، طرق التدريب الحديثة، التأهيل الرياضي في شهر رمضان الكريم) بحيث نوفر له فضاء يمكنه من البحث حول مجموعة من المتغيرات التي تأثر على نوعية الممارسة الرياضية في النوادي المحترفة وتأثيراتها على الحركة الرياضية الجزائرية عامة

كما أن أهمية التدريب الرياضي في شهر رمضان الكريم من حيث أهدافه التربوية والتعليمية النابعة من ثقافة وتوجه المجتمع الجزائري تجعلنا ندرس مجموعة من المحاور التي تبقى من أهم المكونات التي يجب تحسينها لضمان جودة الممارسة الرياضية كمنظور عام وشامل يحوي كل أنواع الممارسات سواء تربوية، تنافسية وحتى علاجية.

برنامج اليوم الدراسي العلمي

09:30 استقبال المشاركين بقاعة المحاضرات، النشيد الوطني

09:35 كلمة مدير المعهد: الأستاذ يوسفي فتحي

09:40 كلمة مدير الجامعة أو ممثلا له: الأستاذ مزرق مختار

09:45 كلمة رئيس المجلس العلمي: الأستاذ عبورة رابح

09:50 كلمة مسؤول اليوم الدراسي: الأستاذ سليماني عيسى

09:55 كلمة رئيس اللجنة الوزارية المكلفة بمتابعة وتقييم تحضيرات النخبة الرياضية المشاركة في التظاهرات والمواعيد الدولية الكبرى: الأستاذ قمريش نصر الدين

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
Ministère de l'Enseignement Supérieur et de la Recherche scientifique
Université d'Alger 03 جامعة الجزائر
معهد التربية البدنية والرياضية
Institut d'Education Physique et Sportive

برنامج المدخلات

مقرر الجلسة: الدكتور سليماني عيسى

01- المداخلة الأولى : ..... 10:00 – 10:30 صباحا

- **صيام رمضان وكرة القدم دراسة خاصة بالاتحادية الدولية لكرة القدم (FIFA)**

✓ البروفيسور زرقيني ياسين

- **رئيس اللجنة الطبية للفاف (FAF)**
- **عضو اللجنة الطبية للفيفا (FIFA)**
- **مدير المكرز الطبي الإمتياز الخاص بالفيفا (FIFA) – الجزائر**

مناقشة 10 دقيقة

02- المداخلة الثانية: ..... 10:40 – 11:10 صباحا

- **التغذية والرياضة ...**

✓ البروفيسور رعاف نبيل

- **طبيب مختص في الكياء الحيوية**
- **أستاذ محاضر بكلية الطب - جامعة الجزائر 1**

مناقشة 10 دقيقة

03- المداخلة الثالثة: ..... 11:20 – 11:50 صباحا

- **تغيرات مكونات الكتلة الجسمية أثناء رمضان لدى لاعبي كرة القدم الذين تتراوح أعمارهم من 13 سنة إلى 19 سنة**

✓ البروفيسور عبد المالك محمد

- **أستاذ وباحث بالمدرسة العليا لعلوم وتكنولوجيا الرياضة**

مناقشة 10 دقيقة

04- المداخلة الرابعة: ..... 12:00 – 12:30 صباحا

- **الصيام والأداء البدني لدى لاعبي كرة القدم**

✓ الدكتور سليماني عيسى

- **أستاذ وباحث بمعهد التربية البدنية والرياضية – جامعة الجزائر 3**

مناقشة 10 دقيقة

توزيع الشهادات
وجبة غذاء للمشاركين

معهد التربية البدنية والرياضية–جامعة الجزائر3، https://ieps.univ-alger3.dz
البريد الإلكتروني: yousfi_ieps@yahoo.fr