



Ministère de l'enseignement supérieur et de la recherche scientifique



Laboratoire des sciences, de l'expertise et de la technologie des activités physiques et sportives

مخبر العلوم والخبرة وتكنولوجية النشاط البدني والرياضي

Laboratoire des sciences, de l'expertise et de la technologie des activités physiques et sportives

LSETAPS

Equipe de recherche

Expertise de la performance motrice des sportifs

Equipe de recherche :

Détection et sélection des jeunes talents sportifs

Equipe de recherche

Adaptations et entraînement sportif

En collaboration avec L'institut D'éducation Physique Et Sportive Dely Ibrahim

Organisent un :

Symposium National

Nutrition, Santé et pratique du sport chez les jeunes.

Le 19 juin 2021

A 9h00

**à l'Institut d'éducation physique et sportive
Dely Ibrahim**

DATES IMPORTANTES :

La date limite d'envoi des résumés est fixée au..... 14 Juin 2021

Retour aux auteurs16 Juin 2021

Date limite d'inscription du premier auteur des communications...18 Juin 2021

email :

laboratoiresetaps@gmail.com



Ministère de l'enseignement supérieur et de la recherche scientifique



Laboratoire des sciences, de l'expertise et de la technologie des activités physiques et sportives

NUTRITION, SANTE ET PRATIQUE DU SPORT CHEZ LES JEUNES.

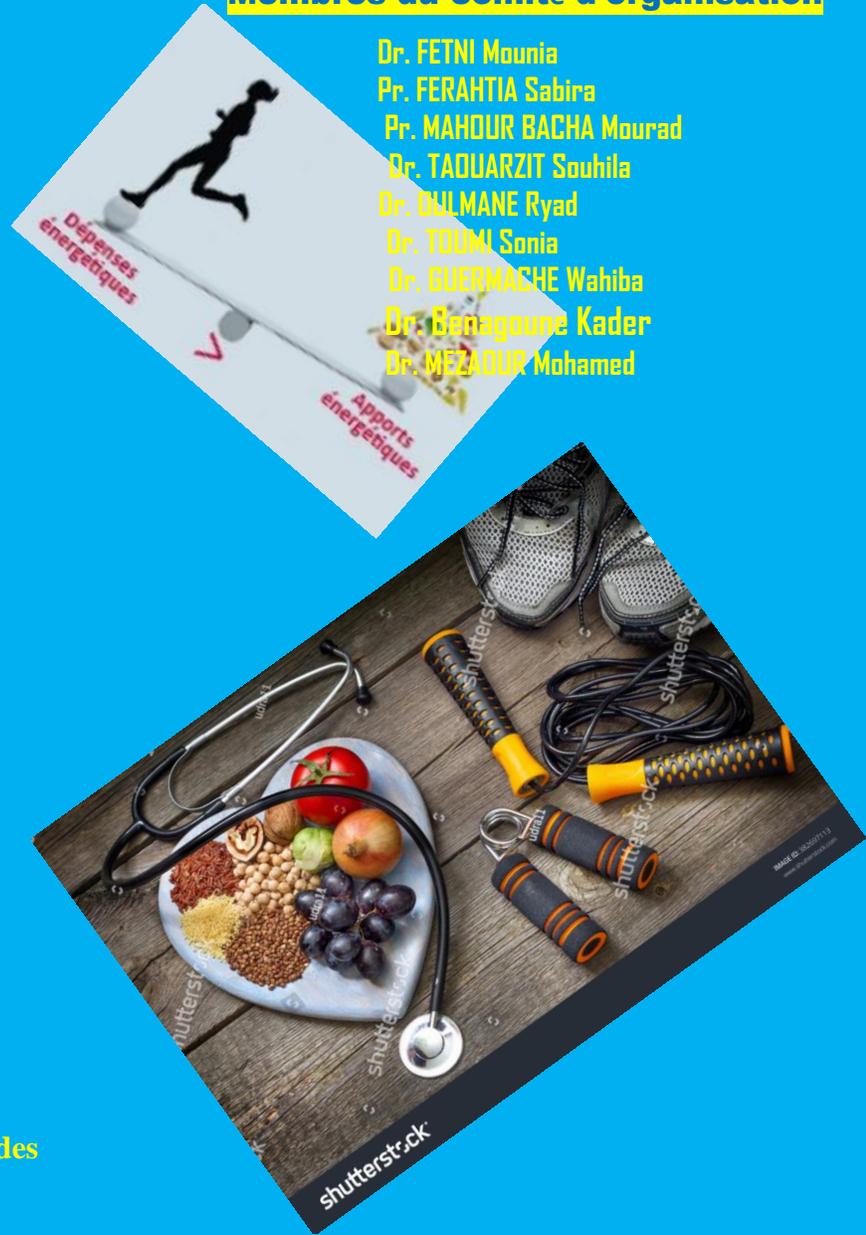
Présidente du symposium : Pr. FERAHTIA Sabira
 Président du comité scientifique : Pr. MAHOUR BACHA Mourad
 Présidente du comité d'organisation : Dr. FETNI Mounia

Membres du comité scientifique

Pr. MAHOUR BACHA Mourad Université Alger3
 Pr. FERAHTIA Sabira Université Alger3
 Pr. YOUSFI Fethi Université Alger3
 Pr. ABOURA Rabah Université Alger3
 Pr. CHENATI Ahmed Université Biskra
 Pr. SAKER Tarek Université Alger3
 Pr. BENAKI Mohend Akli Université Alger3
 Pr. HADJIDJ Mouloud Université Alger3
 Dr. BOURAS Mohamed Université Alger3
 Dr. FETNI Mounia Université Alger3
 Dr. GUERMACHE Wahiba Université Alger3
 Dr. TADUARZIT Souhila Université Alger3
 Dr. HADJI Med Arbi Université Alger3
 Dr. NASRI Abdelkader Université Alger3
 Dr. TAIGI Amar Université Alger3
 Dr. BENAKI Roukia Sonia Université Alger3
 Dr. ADUISSI Imene Université Alger3
 Dr. TABEL Mohamed Université Alger3
 Dr. HAOUADURA Mouloud Université Alger3
 Dr. BENAKI Amira Université Alger3
 Dr. ZAHIA Naouel Université Alger3
 Dr. TOUMI Sonia Université Alger3
 Dr. CHEHET Mourad Université Alger3
 Dr. MEZGHICHE Imene Université Alger3
 Dr. HASSANI Ali Mustapha Université Batna
 Dr. HAMOUDA Abdelouaheb Université Constantine
 Dr. DULMANE Ryad Université Alger3
 Dr. LAKROUT Said Université Alger3
 Pr. DULD HAMMOU Mustapha Université Boumerdes
 Dr. MERNIZ Amina Université M'Sila
 Dr. SAFIR Elhadj Université Alger3
 Dr. ZAIMEN Samira Université Alger3
 Dr. AZZAZ Yacine Université Alger3
 Dr. MAHDAD Dalila ESSTS

Membres du comité d'organisation

Dr. FETNI Mounia
 Pr. FERAHTIA Sabira
 Pr. MAHOUR BACHA Mourad
 Dr. TADUARZIT Souhila
 Dr. DULMANE Ryad
 Dr. TOUMI Sonia
 Dr. GUERMACHE Wahiba
 Dr. Benagoune Kader
 Dr. MEZADOUR Mohamed





Ministère de l'enseignement supérieur et de la recherche scientifique



Laboratoire des sciences, de l'expertise et de la technologie des activités physiques et sportives

Problématique

Pour que les jeunes enfants grandissent en santé, il est important qu'ils soient actifs physiquement et qu'ils mangent des aliments sains chaque jour.

Les enfants doivent adopter un mode de vie sain dès leur plus jeune âge pour prendre de bonnes habitudes qu'ils conserveront toute leur vie.

Une bonne nutrition est essentielle pour les enfants et les adolescents qui s'adonnent à des activités sportives et à d'autres activités physiques.

Avoir une alimentation équilibrée et variée s'avère encore plus essentiel pour un enfant que pour un adulte. L'organisme en construction ne doit manquer de rien et ses besoins sont très importants. Un enfant peut couvrir tous ses besoins alimentaires par une alimentation variée et saine.

Donc l'activité physique et le sport occupent une place de plus en plus importante dans la vie quotidienne.

Mais quels sont les bienfaits de cette pratique en termes de santé chez les jeunes ?

Combien de temps les enfants devraient-ils être actifs ?

Quel type d'activité physique les enfants atteints de maladie chronique peuvent-ils pratiquer ?

Quels sont les besoins nutritionnels des enfants et des adolescents ?

Axes de recherche

Axe n°1 : SPORT ET L'ENFANT

Axe n°2 : SANTE ET SPORT

Axe n°3 : Nutrition et diététique dans le sport

Axe n°4 : Contrôle et suivi de l'entraînement chez les jeunes.

Format des communications

Trois possibilités de communications sont proposées :

- Communications orales dans un symposium thématique. (10 minutes par communication)
- Communications orales «libres» (temps total: 15 minutes)
- Communications affichées.