

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جامعة الجزائر 3

معهد التربية البدنية والرياضية



أعمال موجهة مادة: كرة القدم

- المستوى : الثالثة ليسانس
- شعبة: جميع الشعب
- الفوج: جميع الافواج

تخصص التربية وعلم الحركة		
benmesbahka@yahoo.fr	01	بن مصباح كمال
hadiouchea@yahoo.fr	02	حديوش العموري
nafsouf@hotmail.fr	03	نافع سفيان
chenatiahmed@yahoo.fr	04	شناتي أحمد
biskrimustapha@yahoo.fr	05	بسكري مصطفى
Mekhazni.foot@yahoo.com	06	مخازني محمد
تخصص التدريب الرياضي النخبوي		
fbouhal@yahoo.fr	01	بوحال فيصل
nafsouf@hotmail.fr	02	نافع سفيان
Mekhazni.foot@yahoo.com	03	مخازني محمد
biskrimustapha@yahoo.fr	04	بسكري مصطفى
hadiouchea@yahoo.fr	05	حديوش العموري
benmesbahka@yahoo.fr	06	بن مصباح كمال

السنة الجامعية: 2019 / 2020

الأسئلة:

السؤال رقم 01: قدم لمحة حول تخصص كرة القدم؟

السؤال رقم 02: قدم اهم المهارات الأساسية لرياضة كرة القدم؟

السؤال رقم 03: اشرح اهم خطط اللعب في كرة القدم؟

السؤال 04: ماهي اهم القدرات البدنية الخاصة برياضة كرة القدم؟

السؤال 05: اقترح حصة تطبيقية لتطوير مهارة حركية من إختيارك؟

السؤال 06: اقترح حصة تطبيقية لتطوير صفة بدنية مركبة؟

الإجابة:

الجواب الأول:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Ruled area for writing the answer, consisting of multiple horizontal dotted lines.