

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

Ministère de l'Enseignement Supérieur et de la Recherche scientifique



جامعة الجزائر 3 Université d'Alger 3

معهد التربية البدنية والرياضية

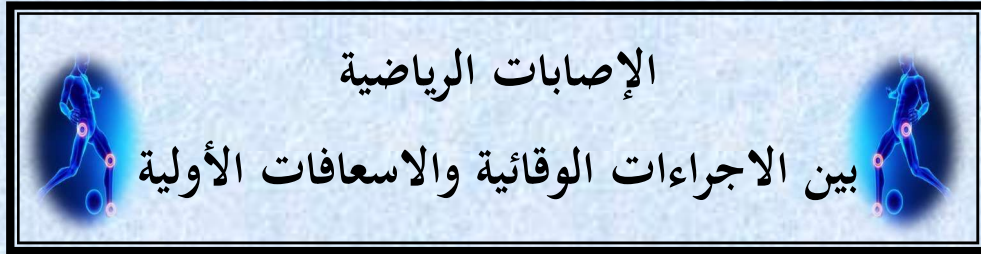
Institut d'Education Physique et Sportive

مخبر علوم وممارسات الأنشطة البدنية الرياضية والفنية (SPAPSA)



ينظم بالتعاون مع معهد التربية البدنية والرياضية

يوم دراسي موسوم بعنوان



الأحد 08 مارس 2020 – مدرج الرياضة دالي إبراهيم – ابتداء من 09:00 صباحا

بمشاركة الحماية المدنية

المحاور يوم الدراسي:

- المحور الأول: تحديد أهم الإصابات الرياضية وكيفية تجنبها (الوسط المدرسي / النوادي الرياضية)
- المحور الثاني: الاجراءات الادارية والقانونية عند حدوث الإصابات
- المحور الثالث: كيفية تقديم الاسعافات الأولية وإجراءات التكفل عند الإصابة





برنامج اليوم الدراسي

كلمة افتتاحية:

9.00: كلمة رئيس اليوم الدراسي الأستاذ الدكتور بوخراز رضوان

9.05: كلمة مدير المعهد الدكتور يوسف فتحي

المداخلات:

منسق الجلسة: الدكتور حاجي محمد العربي

المداخلة الأولى: 9.10-9.30

الأبعاد الثقافية والتربوية للوقاية من الإصابات الرياضية

أ.د. بوخراز رضوان، مخبر علوم وممارسات الأنشطة البدنية الرياضية والفنية (SPAPSA)

المداخلة الثانية: 9.30-9.50

الإصابات الشائعة لدى ممارسي الأنشطة البدنية والرياضية

د. عبورة رابح (جامعة الجزائر 3) / ط.د. طاهري رابح (جامعة الجزائر 3)

المداخلة الثالثة: 9.50-10.10

الاجراءات الادارية المتخذة من طرف الأستاذ في حالة حدوث الإصابات أثناء حصة التربية

البدنية والرياضية

د. معيوف العيد، أستاذ محاضر بمعهد التربية البدنية والرياضية (جامعة الجزائر 3)

مناقشة: 10.10-10.30

المداخلة الرابعة: 10.30-12.00

الاجراءات العملية والميدانية لتقديم الاسعافات الأولية عند الاصابة

السيد زكاوي حمزة، عضو في لجنة التكوين في الحماية المدنية.





عرض للجداريات: 12.00-12.30

الجداريات

1- واقع تأهيل الإصابات الرياضية من طرف الأساتذة في حصة التربية البدنية والرياضية لدى تلاميذ الطور الثانوي

عشب لخضر (جامعة وهران) / خاوي عفاف (جامعة الجزائر3)

2- إسهام الطب الرياضي في علاج الإصابات الرياضية وتحسين مردود اللاعبين

هنوس عماد (جامعة سطيف2) / بوسعدية يعقوب (جامعة الجزائر3)

3- دراسة السلوك الصحي لتلاميذ المرحلة الثانوية من خلال ممارسة الأنشطة البدنية والرياضية

ط.د. بوحاج سباع (م.ج. تيسمسيلت) / أ.د. ريوخ صالح (م.ج. تيسمسيلت)

4- توجيهات تطبيقية لوقاية ركبة سباح الصدر من الإصابات

ط.د. حاج مكناش (م.ج. تيسمسيلت) / ط.د. مرزاق بودالي عادل (م.ج. تيسمسيلت)

5- اسباب المؤدية الى حدوث الإصابات الرياضية لدى لاعبي الكرة الطائرة

ط.د. بن قديدح مريم (جامعة الجزائر3) / ط.د. محاوشي ريمة (جامعة الجزائر3)

6- نقص وسائل الراحة والاستشفاء وعلاقتها بكثرة الإصابات الرياضية لدى لاعبي كرة القدم تحت 18 سنة

ط.د. بومدين طارق (جامعة الجزائر3) / ط.د. زباش أكرم (جامعة بجاية)

7- فاعلية الوقاية والاسعافات الأولية في المحافظة على امن وسلامة المتعلمين من وجهة نظر اساتذة التربية البدنية والرياضية

ط.د. عبد الله غلوج (جامعة البويرة) / ط.د. إبراهيم دحمون (جامعة البويرة)





8- كيفية تجنب الإصابات الرياضية عند تلاميذ السنة أولى ثانوي

ط.د. شرار أمحمد / د. لاوسين سليمان (جامعة البويرة)

9- الاصابات الرياضية وانعكاسها على الجانب النفسي

ط.د. زينب شنوفي (جامعة الجزائر3)

10- تحديد الاصابات الرياضية المحتملة أثناء حصة التربية البدنية والرياضية

ط.د. شرفي شريفة (جامعة الجزائر3) / ط.د. عاشور عثمان حنان (جامعة الجزائر3)

11- دور الاسعاف الأولي في الوقاية من المخاطر والاصابات الرياضية المحتملة أثناء

الحصص التدريبية لدى المواهب الناشئة

ط.د. حوافي فيصل (جامعة الجزائر3) / ط.د. بن سعيد سيف الدين (جامعة الجزائر3)

12- أهمية الاحماء الخاص في التقليل من الاصابات في لعبة كرة السلة أثناء حصة ت. ب.

ر. لدى تلاميذ الطور الثانوي

ط.د. بوعلام عبد الإله (م ج تيسمسيلت) / أ.د. واضح محمد (م ج تيسمسيلت)

كلمة ختامية وتكريم المشاركين: 12.45-13.00

