

الإشكالية:

تعتبر المرأة الركن الأساسي لبناء أي دولة والمحرك الذي يؤثر في حركة الحياة في وطنها وفي عائلتها والتي تدفع بهما إلى المزيد من التقدم والرقي وملاحقة الركب الحضاري إذا اعتني بها. وبالتالي ومن خلال ممارسة المرأة للنشاط الرياضي يمكن تنمية الصفات الحميدة التي تغرسها هي بدورها في نفوس صغارها. كذلك يساعدها النشاط الرياضي على كسر الجمود التي تحيياها هذه السيدة العصرية ويساعدها أيضا على تجديد طاقاتها الجسمية مما يعطيها دفعة جديدة من النشاط والحيوية التي تجعلها أكثر قدرة على العطاء والانتاج. ففي العقود الأخيرة من القرن الميلادي الماضي تولدت لدى العلماء والمختصين في صحة الانسان معلومات جمة حول أهمية ودور النشاط الرياضي في كل المجالات الصحية النفسية الاجتماعية.. على الانسان وخاصة على المرأة باعتبارها تعيش في خمول وقلة حركة خاصة بعد سن 30 وما فوق بحيث تعرف هذه الفترة بالفترة التي يحدث فيها نقص كبير في القدرات الفسيولوجية والوظيفية والبيولوجية والنفسية لديها نتيجة التقدم في العمر وكذا الحمل والولادة.

وعليه تكمن إشكالية الملتقي في: هل لممارسة المرأة للأنشطة البدنية الرياضية الترويحية تأثيرات الايجابية على حياتها اليومية؟ وهل تساهم الانشطة البدنية والرياضية في المحافظة ووقايتها من الأمراض الصحية والنفسية؟ وكيف ينظر المجتمع لممارسة المرأة للأنشطة الرياضية من وجهة نظر الاسلام والعادات؟

المحاور:

- 1- إسهامات ممارسة الأنشطة الرياضية الترويحية في مواجهة أمراض العصر للمرأة.
- 2- نظرة الاسلام والمجتمع لممارسة المرأة للأنشطة الرياضية الترويحية.
- 3-
- 4- إسهامات ممارسة الأنشطة الرياضية الترويحية في التخفيف من الضغوط النفسية لدى المرأة.

وزارة التعليم العالي و البحث العلمي

Ministère de l'Enseignement Supérieur et de la Recherche

scientifique

جامعة الجزائر3

Université d'Alger3

معهد التربية البدنية و الرياضية -دالي إبراهيم

Institut d'Education Physique et Sportive

شعبة النشاط البدني الرياضي التربوي

لجنة التكوين في دكتوراه النشاط البدني الرياضي الترويحي

تنظم يوم دراسي وطني تكويني تحت عنوان

الاستراتيجيات الحديثة وممارسة الأنشطة البدنية
الرياضية الترويحية لدى المرأة

يوم 29 أفريل 2019 بقاعة المحاضرات دالي إبراهيم

رئيس اليوم الدراسي : د.قاصدي حميدة

نائب رئيس اليوم الدراسي: د.يسقر فتيحة



وزارة التعليم العالي و البحث العلمي

معهد التربية البدنية والرياضية – جامعة الجزائر 3

شعبة النشاط البدني الرياضي التربوي

لجنة التكوين في دكتوراه النشاط البدني الرياضي الترويحي

برنامج اليوم الدراسي الوطني بعنوان

الاستراتيجيات الحديثة وممارسة الأنشطة البدنية الرياضية الترويحية لدى المرأة

التوقيت	المتدخلين	الموضوع
9:00-8:45	///////	الاستقبال وتسجيل المشاركين
9:15-9:00	د.بوراس محمد	كلمة مسؤول تخصص النشاط البدني الرياضي الترويحي
9:45-9:30	د.قاصدي حميدة (ج الجزائر 3)	المدخلة الأولى: تأثير ممارسة الأنشطة الرياضية على بعض الأمراض المزمنة
-9:45 10:00	د.يسقر فتيحة (ج الجزائر 3)	المدخلة الثانية: ممارسة الأنشطة الترويحية وتأثيرها على الحالة النفسية على المرأة
-10:00 10:15	د.زيان نصيرة (ج بومرداس)	المدخلة الثالثة: نظرة الإسلام والمجتمع للممارسة المرأة للأنشطة البدنية و الرياضية
-10:15 10:30	د.قوميري فايزة (ج الجزائر 3)	المدخلة الرابعة: Impact du comportement de l'enseignant par la pratique sportive des futures adultes
إستراحة قهوة		
المدخلات الطبية		
-11:30 11:40	الطالبة: محاجي عائشة (ج الجزائر 3) الطالب: طاهري رابح (ج الجزائر 3)	المدخلة الأولى: ممارسة الأنشطة الترويحية وانعكاسها على البعد النفسي للمرأة العاملة
-11:40 11:50	الطالب: فاهم بوشو (ج الجزائر 3) د. مرزقة جمال (ج الجزائر 3) د. يسقر فتيحة (ج الجزائر 3)	المدخلة الثانية: ضوابط الممارسة الرياضية الترويحية لدى المرأة المسلمة
-11:50 12:00	الطالبة: محوش ريمة /بخوش حميدة	المدخلة الثالثة: الأنشطة البدنية الترويحية وممارستها لدى المرأة
-12:00 12:15	الطالبة: اودينة اسيا	المدخلة الرابعة: دور السباحة الترويحية عند المرأة خلال مرحلة سن الياس ونتائجه على الصحة النفسية
الجداريات		
-12:00 12:30	د.تواغزيت سهيلة (ج الجزائر 3) د. عويسي إيمان (ج الجزائر 3)	جدارية الأولى: دور الأنشطة الترويحية في التقليل من حدة الاضطرابات النفسية والاجتماعية لدى النساء المضطربات
-12:00 12:30	الطالب: زواق عادل (ج البويرة) الطالبة: طهير ياسمين (ج الجزائر 3)	جدارية الثانية: الطب الرياضي والإصابات الرياضية وتحسين المردود الرياضي لدى لاعبات كرة اليد
-12:00 12:30	الطالبة: بولعباس سمية (ج الجزائر 3)	جدارية الثالثة: تأثير الحماية الظرفية على أداء ومردود الفريق النسوي لرياضة الجيدو



مدير المعهد

مدير المخبر

معهد التربية البدنية والرياضية

دالي إبراهيم

تنظم لجنة التكوين دكتوراه ل م د

شعبة النشاط البدني الرياضي التربوي

بالتنسيق مع معهد التربية البدنية والرياضية لجامعة الجزائر 3

ومخبر علوم الأنشطة البدنية والرياضية

اليوم الدراسي الوطني التكوينية

تخصص النشاط البدني الرياضي الترويحي

29 أفريل 2019.

أعضاء اللجنة العلمية لليوم الدراسي:

- البروفيسور بن عكي محند آكلي رئيس المجلس العلمية.
- البروفيسور بوخراز رضوان مسؤول شعبة النشاط البدني الرياضي التربوي.
- الدكتور يوسف فتحي مدير معهد التربية البدنية والرياضية.
- د. بوراس محمد، مسؤول تخصص النشاط البدني الرياضي الترويحي.
- د. قاصدي حميدة
- د يسقر فتيحة.
- د. مرازقة جمال
- د. جزار نسيمة

- قوميري فايزة

- د. شبحي رفيقة

- د. زيان نصيرة، جامعة بومرداس