



لجنة التكوين دكتوراه ل م د، شعبة النشاط البدني الرياضي التربوي  
بالتنسيق مع مخبر علوم وممارسات الأنشطة البدنية الرياضية والفنية  
(SPAPSA)

ينظمان

اليوم الدراسي الرابع لطلبة الدكتوراه تخصص

النشاط البدني الرياضي الترويحي

النشاط البدني الرياضي المدرسي

النشاط البدني الرياضي الترويحي

واقع وآفاق مستقبلية

يوم الأحد 12 أبريل 2020 بقاعة المحاضرات دالي إبراهيم

رئيسة اليوم الدراسي: الدكتورة قاصدي حميدة

نائبة رئيسة اليوم الدراسي مكلفة بالتنظيم: الدكتورة يسقر فتيحة

رئيس اللجنة العلمية: الدكتور عبورة رابح



### أعضاء اللجنة العلمية لليوم الدراسي:

الدكتور عبودة رابح..... جامعة الجزائر 03	الدكتور يسقر فتيحة..... جامعة الجزائر 03
الدكتور يوسف فتحي..... جامعة الجزائر 03	الدكتور مرازقة جمال..... جامعة الجزائر 03
الدكتور بوقراز رضوان.... جامعة الجزائر 03	الدكتور جزار نسيمة..... جامعة الجزائر 03
الدكتور بوراس محمد..... جامعة الجزائر 03	الدكتور زيان نصيرة..... جامعة بومرداس
الدكتور قاصدي حميدة..... جامعة الجزائر 03	الدكتور قوميري فائزة..... جامعة الجزائر 03
الدكتور بلغول فتحي..... جامعة الجزائر 03	الدكتور أولمان رياض..... جامعة الجزائر 03
الدكتور هواورة مولود..... جامعة الجزائر 03	الدكتور حاجي محمد العربي... جامعة الجزائر 03

### أعضاء اللجنة التنظيمية لليوم الدراسي:

الدكتور سمسوم علي..... جامعة الجزائر 03	الدكتور سحنون أمحمد..... جامعة الجزائر 03
الدكتور بورايو وسيم..... جامعة الجزائر 03	الدكتور طيبي عمار..... جامعة الجزائر 03
الدكتور قراطي محمد..... جامعة الجزائر 03	الدكتور ديشة عبد الرحمان... جامعة الجزائر 03

### أهداف اليوم الدراسي.

- نشر ثقافة الممارسة الرياضية في النوادي الرياضية كنشاط ترويحي
- خلق فضاء للنقاش حول أهمية النشاط البدني الرياضي الترويحي.
- إبراز أهمية النشاط الرياضي الترويحي للوقاية من أمراض العصر.
- تشجيع على الاهتمام بالأنشطة البدنية الرياضية الترويحية في ظل الاختراعات الحديثة.
- توجيه الأبحاث الى البرامج والاستراتيجيات للاستثمار في أوقات الفراغ.

### شروط المشاركة:

- أن تستوفي المداخلة الشفوية أو الجدارية جميع الشروط المنهجية والعلمية
- طلبة الدكتوراه المسجلين في مختلف جامعات الوطن.
- يمكن المشاركة بجدارية أو مداخلة شفوية.



استعمال خط Simplified Arabic، خط 14 للمدخلات بالعربي، وخط Times New Roman، خط

12 للمدخلات باللغة الاجنبية

### إشكالية اليوم الدراسي

تعرف الجزائر تطور في العديد من مكونات الحياة العلمية والمعمارية والتعليمية والاقتصادية، إضافة الى تنمية الوعي الثقافي والصحي بين أفراد المجتمع، مما أنتج تغير في الاتجاهات والمفاهيم وتكونت أخرى جديدة، وأصبح لابد من إجراء الدراسات والبحوث للتعرف على التغيرات التي تطال تلك الاتجاهات والمفاهيم والقيم في تغيير والتطوير الذي يمر به المجتمع.

لضمان التخطيط السليم والتنمية الشاملة لا بد من توفر قواعد بيانات متكاملة بكافة الميادين، حيث نجد أن في العقود الأخيرة من القرن الماضي، تولدت لدى العلماء والمختصين في صحة الانسان معلومات جمة حول النشاط البدني المناسب للفرد تبعا لعمره وحالته الصحية وقد خلصت هذه الجهود العلمية الى نتائج تؤكد على ضرورة ممارسة نشاط بدني معتدل الشدة لمدة 11 دقيقة على الأقل في اليوم للشخص البالغ.

تكمن أهمية الترويج الرياضي في تلبيةه لحاجة الأفراد للنشاط والحركة وذلك لمقاومة ما فرضه التقدم التقني من قلة في الحركة، وما فرضه طابع الحياة المدنية الحديثة من زيادة في الأمراض العصرية كالتوتر العصبي، الضغوط النفسية، القلق، الإحباط، أمراض القلب، الأوعية الدموية وهشاشة العظام وغير ذلك، دون نسيان الدور الكبير الذي تتيحه ممارسة الرياضة لاكتساب الأفراد العديد من السمات النفسية الايجابية مثل تحمل المسؤولية، الإصرار، الانضباط والشجاعة كما تزيد من مستوى تقدير الأفراد لأنفسهم وتمنحهم الثقة بالنفس وغيرها، أما من الناحية الاجتماعية فإن الرياضة المناسبة والمخطط لها تعمل على تطوير أنماط من السلوكيات الاجتماعية، وتسهم في تنمية العديد من القيم.

كما أن الرياضة الترويحية تتيح المجال لاستقطاب الأفراد من طبقات اجتماعية واقتصادية متباينة وتجعلهم يتقاسمون معا اهتمامهم بها مما يعزز ذلك الانتماء للمجموعة والمجتمع بصفة عامة، وتعمل على تطوير القدرات والاستعدادات وتهيئ الفرص للأنشطة الاجتماعية التي تسهم في التماسك وتنمية القيم المدنية.

من جهة أخرى يعتبر النشاط البدني الرياضي أمرا ضروريا وهاما للاتزان السليم للفرد، كما يعتبر أيضا عنصر قوى في إعداد الفرد الصالح من خلال تزويده بخبرات ومهارات واسعة تمكنه من التكيف مع مجتمعه، ويجعله قادرا على تشكيل حياته وتمكينه من مسايرة تطور العصر وتقدمه، حيث أكدت الاتجاهات العلمية الحديثة أن هناك وحدة بين جميع النواحي الجسمية والعقلية والاجتماعية، وأن أي نمو من ناحية من هذه النواحي يؤثر ويتأثر بسائر الوحدات الأخرى، فالعقل يؤثر على مجهود الجسم، والجسم يؤثر على مجهود العقل ولا يمكن فصلهما عن البعض ولا يقتصر هذا الدور على تنمية الجسم فقط، (عصام عبد الخالق، 1990) بل يتعداه إلى أبعد من ذلك



كتنمية وتحسين الحالة البدنية، الصحية، الحركية، النفسية، الاجتماعية، لهذا يجب على كل واحد منا تخصيص وقت فراغ لممارسة الأنشطة البدنية والرياضية. ومن هذا كله جاءت إشكالية اليوم الدراسي حول الرؤية المستقبلية للممارسة النشاط البدني الرياضي الترويحي لتعطي فضاء للبحث والنقاش بين طلبة وأساتذة ميدان علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية لدراسة ذلك الترابط الذي يعكس التأثير والتأثر بين الرياضة بمختلف أنواعها واحتياجات المواطن من جانب النفسي والصحي والفيزيولوجي وسط محيطه.

### محاور اليوم الدراسي:

المحور الأول: الرياضة الترويحية في ظل الحياة المعاصرة والتكنولوجيات الحديثة.

المحور الثاني: الممارسة الرياضية الترويحية وأوقات الفراغ.

المحور الثالث: الاتجاهات المعاصرة للوقاية من الأمراض عن طريق الممارسة الرياضية الترويحية.

المحور الرابع: بث الثقافة الرياضية في أوساط الشباب (تنشئة الأطفال على الثقافة الرياضية).

### تواريخ مهمة:

- اليوم الدراسي الأحد 12 أفريل 2020
- آخر أجل لإرسال الملخصات 26 مارس 2020.
- تأكيد قبول المداخلات الشفوية والجداريات قبل يوم 02 أفريل 2020
- تاريخ إرسال المداخلة كاملة قبل 06 أفريل 2020
- تاريخ تحديد البرنامج النهائي 08 أفريل 2020،

ملاحظة: لا تقبل المداخلات التي لا تستوفي الشروط العلمية والمنهجية.

❖ ترسل المشاركة مع تحديد طبيعة المداخلة (شفوية أم جدارية) على العنوان الإلكتروني التالي:

[kahamida@yahoo.fr](mailto:kahamida@yahoo.fr)