

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

Ministère de l'Enseignement Supérieur et de la Recherche scientifique



جامعة الجزائر 03

معهد التربية البدنية والرياضية

Institut d'Education Physique et Sportive



لجنة التكوين دكتوراه ل م د، شعبة التدريب الرياضي

بالتسيق مع مخبر علوم وتقنيات الأنشطة البدنية والرياضية (STAPS)

ينظمان

اليوم الدراسي لطلبة الدكتوراه تخصص

التحضير النفسي الرياضي / التدريب الرياضي النخبوي / التحضير البدني

## المهارات النفسية في ميدان التدريب الرياضي

يتشرف مدير معهد التربية البدنية والرياضية دعوة جميع الأسرة الجامعية  
للمشاركة في فعاليات اليوم الدراسي لطلبة الدكتوراه شعبة التدريب الرياضي  
بقاعة المحاضرات بدالي إبراهيم

الأحد 01 مارس 2020 – إبتداءا من 09:00 صباحا

رئيسة اليوم الدراسي: الدكتورة بن عكي أميرة

دعوة عامة



## برنامج اليوم الدراسي لطلبة الدكتوراه

### كلمة إفتتاحية:

- 09:00 صباحا كلمة الدكتورة بن عكي أميرة رئيسة اليوم الدراسي
- 09:05 صباحا كلمة الدكتور بوحال فيصل رئيس لجنة التنظيم / مسؤول شعبة التدريب الرياضي
- 09:10 صباحا كلمة الدكتور يوسف فتحي مدير المعهد

### المدخلات:

رقم	عنوان المداخلة	المحاضر (ة)	الجامعة	التوقيت
01	مكونات المهارات النفسية	الدكتورة بن عكي أميرة	جامعة الجزائر 03	09:40 – 09:20
02	تطوير المهارات النفسية وتنميتها من خلال برامج الاعداد النفسي	البروفيسور بن عكي محند آكلي	جامعة الجزائر 03	10:00 – 09:40
03	اهم المهارات النفسية التي تمكن اللاعب من التطور وتحسين مستوى الأداء اثناء المنافسة الرياضية	الدكتورة ميلي فايزة	جامعة الجزائر 03	10:20 – 10:00
04	الدافعية عند الرياضيين	البروفيسور بلغول فتحي	جامعة الجزائر 03	10:40 – 10:20
05	آليات تحسين مستوى العمليات العقلية عند الرياضي التصور العقلي كنموذج	الدكتور بلعيد عقيل	جامعة خميس مليانة	11:00 – 10:40
06	تقنيات التحضير النفسي قبل المنافسات (مقاربة تحليلية توقعية لبعض مباريات الدوري الجزائري المحترف الأول لكرة القدم)	البروفيسور لعبان كريم	جامعة الجزائر 03	11:20 – 11:00
	المناقشة			11:50–11:20
	الإختتام وتكريم المحاضرين			12:00 – 11:50